

## KARTA ZGŁOSZENIA DO OŚRODKA

data zgłoszenia

stan cywilny

1. Przypomnij sobie jak, wyglądało picie w różnych okresach Twojego życia. Jeżeli przyjmowałeś/aś inne środki lub leki uspokajające, nasenne, przeciwbólowe / wpisz je również do wykazu.

Przykłady:

WIEK (lat)	RODZAJ SUBSTANCJI	ILOŚĆ	CZĘSTOTLIWOŚĆ
14	piwo	3 butelki	2 x na miesiąc
16	"kompot"	5 cm	tylko 1 raz
19	wódka	2 setki	1 x w sob./niedz.
25	Relanium 2mg	1-2 tabl.	2-3 x na tydz.

Opisz swoją historię od wczesnej młodości wg. powyższego schematu.

[illegible]