

2. Opisz swoje pierwsze doświadczenie z alkoholem. Ile lat miałeś/aś? Co się wydarzyło?
Jakie pozostało wspomnienie?

.....

.....

.....

3. Jak usiłowałeś/aś kontrolować picie? np. "tylko piwo". Podaj 3-4 przykłady.

.....

.....

.....

4. Jak usiłowałeś/aś ukrywać swoje picie? np. "picie samotne". Podaj 3-4 przykłady.

.....

.....

5. Jakich argumentów używałeś/aś żeby móc nadal pić. Podaj 3-4 przykłady

.....

.....

6. Na czym Ci zależało i co poświęciłeś/aś dla alkoholu?
(np. cele życiowe, uczucia, uczciwość, itp.)

.....

.....

.....

7. Na kim Ci w życiu zależy? Jak te osoby skrzywdziłeś/aś?

.....

.....

8. Podaj przykłady naruszenia przez Ciebie prawa? Czy miały one jakikolwiek związek z piciem

.....

.....

.....

9. Opisz wypadki lub niebezpieczne sytuacje, na jakie naraziłeś/aś siebie lub innych w skutek
wskutek nadużycia alkoholu?

.....

.....

10. Co uznajesz za największe wartości? Jakie stawiasz sobie cele? Czy w tych sprawach zaszły
zmiany odkąd więcej pijesz?

.....

.....

.....