



**PRZYSTOSOWANIE CZĘŚCI POMIESZCZEŃ BUDYNKU**  
**DAWNEGO OŚRODKA ZDROWIA NA GMINNY PUNKT**  
**REHABILITACJI**

**ZLECENIODAWCA:**

**GMINA RZAŚNIK , UL. JESIONOWA 3 , 07-205 RZAŚNIK**

**INWESTOR :**

**GMINA RZAŚNIK , UL. JESIONOWA 3 , 07-205 RZAŚNIK**

**ADRES BUDOWY : GMINA RZAŚNIK , UL. MIKOŁAJA KOPERNIKA**

**Opracował : mgr inż. Marek Wiesiołek upr. bud nr 177/94/Os**

**02.11.2020 r .**

## *ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA .*

- 1. KARTA TYTUŁOWA PROJEKTU BUDOWLANEGO.*
- 2. OPIS TECHNICZNY DO PLANU PRZYSTOSOWANIA*
- 3. SYTUACJA*
- 4. RZUT PARTERU - rys nr A-1 - PLAN*
- 5. RZUT PARTERU - rys nr A-2 - INWENTARYZACJA*

# **1.0 OPIS TECHNICZNY PRZYSTOSOWANIA CZĘŚCI POMIESZCZEŃ BUDYNKU DAWNEGO OŚRODKA ZDROWIA NA GMINNY PUNKT REHABILITACJI**

## **1.0 PODSTAWA I ZAKRES OPRACOWANIA.**

Zlecenia : Gminy Rząśnik , ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik .

Adres gminnego punktu rehabilitacji – Rząśnik , ul. Mikołaja Kopernika

Opracowanie w swoim zakresie obejmuje przystosowanie części pomieszczeń byłego ośrodka zdrowia na gminny punkt rehabilitacji .

Przystosowanie części pomieszczeń byłego ośrodka zdrowia na gminny punkt rehabilitacji . polega na:

- wymianie posadzki ,
- adaptacje pomieszczeń na pomieszczenia fizykoterapii, kinezyterapii, w.c dla niepełnosprawnych, masaż leczniczy,
- wydzielenie pomieszczenia laseroterapii ,
- montaż stolarki do nowych pomieszczeń ,
- montaż urządzeń sanitarnych ,
- montaż baterii z podgrzewaczem wody,

## **2.0 MATERIAŁY WYKORZYSTANE DO PRZYSTOSOWANIA CZĘŚCI POMIESZCZEŃ BYŁEGO OŚRODKA ZDROWIA NA GMINNY PUNKT REHABILITACJI.**

2.1 Inwentaryzacja budowlana

2.2 ustalenia z inwestorem

## **3.0 OPIS TECHNCZNY.**

Plan przystosowania części pomieszczeń byłego ośrodka zdrowia na gminny punkt rehabilitacji nie zmienia funkcji budynku i nie ingeruje w teren, oddziaływanie inwestycji mieści się w granicach własnej działki. Budynek poprzez pochylnię posiada dostęp dla osób niepełnosprawnych.

## **4.0 ZAKRES ROBÓT BUDOWLANYCH W ROZBICIU NA POMIESZCZENIA**

POM NR (1) – sala kinezyterapii – 23,50 m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm
- wykonanie posadzki z wykładziny pcv tarket z wywinięciem na ścianę do wys. 12 cm.
- Ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalna płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- wentylacja grawitacyjna,
- montaż podejścia do umywalki,( odpływu )
- montaż umywalki,

- montaż podejść do wody ,
- montaż baterii z przepływowym podgrzewaczem elektrycznym.

POM NR (2) – sala laseroterapii – 6,8m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki
- wydzielenie pomieszczenia poprzez budowę ścianki z płyt GK na stelażu i montaż drzwi.
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm
- wykonanie posadzki z wykładziny pcv tarket z wywinięciem na ścianę do wys. 12 cm.
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,

POM NR (3) – sala fizykoterapii – 36,7m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki,
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm,
- wykonanie posadzki z wykładziny pcv tarket z wywinięciem na ścianę do wys. 12 cm.
- uzupełnienie zabudowy rur płytami GK,
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- montaż podejścia do umywalki,( odpływu )
- montaż umywalki,
- montaż podejść do wody ,
- montaż baterii z przepływowym podgrzewaczem elektrycznym.
- montaż zasłon dzielących .

POM NR (4) – pomieszczenie socjalne – 5,80m<sup>2</sup>.

- zerwanie listew przypodłogowych .
- zabudowa otworu płytami GK,
- montaż nowych listew przypodłogowych,
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,

POM NR (5) – pomieszczenie gospodarcze – 7,70m<sup>2</sup>.

- zerwanie listew przypodłogowych .
- zabudowa otworu płytami GK,
- montaż nowych listew przypodłogowych,
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,

POM NR (6) – w.c dla niepełnosprawnych – 5,80m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki,
- poszerzenie otworu do drzwi
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm,
- wykonanie posadzki z płytek gresowych .
- uzupełnienie zabudowy rur płytami GK,

- montaż drzwi z futryną o wym. 90x205 cm
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- montaż podejścia do umywalki,( odpływu )
- montaż umywalki dla niepełnosprawnych,
- montaż podejść do wody ,
- montaż baterii z przepływowym podgrzewaczem elektrycznym.
- montaż poręczy prostej, poręczy uchylnej umywalkowej , poręczy stojącej uchylnej.
- montaż stelaża pod ustęp,
- montaż miski ustępowe z podejściem do w.c,
- obudowa stelaża,
- wyłożenie ścian do wys 2,0 m glazurą,

POM NR (7) – korytarz – 2,40 m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki,
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm,
- wykonanie posadzki z płytek gresowych .
- montaż w wejściu drzwi z futryną o wym. 90x205 cm
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.

POM NR (8) – wizyty terapeutyczne/masaż – 8,00 m<sup>2</sup>.

- zerwanie i skucie wszystkich warstw posadzki
- wykonanie posadzki cementowej zbrojonej gr 6 cm
- wykonanie posadzki z wykładziny pcv tarket z wywinieciem na ścianę do wys. 12 cm.
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- wentylacja grawitacyjna,
- montaż podejścia do umywalki,( odpływu )
- montaż umywalki,
- montaż podejść do wody ,
- montaż baterii z przepływowym podgrzewaczem elektrycznym.

POM NR (9) – poczekalnia – 23,40 m<sup>2</sup>.

- zerwanie listew przypodłogowych
- montaż cokolika z płytek gresowych ( do wys. 15 cm )
- wykonanie ścianki z płyt G.K gr 10 cm
- ściany do wys. 2.0 m malowane farbą zmywalną płamoodporną.
- ściany powyżej 2 m i sufit malowany farbą emulsyjną,
- wentylacja grawitacyjna,

## 5.0 INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

### 1. Zakres robót

Zakres robót przy ociepleniu ścian i robotach wewnętrznych obejmować będzie:

- Mycie i czyszczenie powierzchni ścian ,
- Skucie posadzek,
- Montaż nowych drzwi z futryną ,
- Wykonanie ścianek działowych z płyt GK gr 10 cm ,
- Wykonanie obudowy rur wod-kan,
- Wykonanie szlichty,
- Okładziny ścian glazurą ,
- Wykonanie posadzek z gresu, i posadzek z tarketu
- Malowanie ścian i sufitu farbami,
- Montaż podejść do umywalek i sedesu ,
- Montaż podejść do baterii
- Montaż umywalek i sedesu
- Montaż poręczy dla niepełnosprawnych

2. **Na przedmiotowej działce znajduje się budynek, utwardzone place, chodnik, pochylnia dla niepełnosprawnych , ogrodzenie terenu.**

3. **Na działce nie występują elementy mogące stwarzać zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.**

4. **Zagrożenia występujące podczas realizacji robót budowlanych:**

- Praca na wysokości polegająca na malowaniu sufitów przy których wykonywaniu występuje ryzyko upadku z wysokości.

5. **Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót.**

- przed przystąpieniem do budowy należy pracowników przeszkolić i zapoznać z zasadami BHP na budowie, każdy pracownik powinien mieć aktualne badania dopuszczające jego do pracy .
- pracownicy powinni posiadać ubrania ochronne i kaski,

6.0 **Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych , zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywanych robót budowlanych.**

Realizator inwestycji zobowiązany jest do pełnienia nadzoru nad prowadzonymi robotami, przestrzegania przepisów BHP i P.Poż.

Zagospodarowanie placu powinno być wykonane przed przystąpieniem do robót w szczególności ogrodzenie i przejście dla ruchu pieszego.

Oznakować miejsca niebezpieczne .

Używany sprzęt powinien być sprawny, posiadać dopuszczenie do pracy.

Wszystkie pomieszczenia magazynowe i składowiska muszą być wyposażone w sprzęt ochrony przeciwpożarowej. Są to dla pomieszczeń zamkniętych gaśnice i koce azbestowe, wiadra, bosaki.

**Autor projektu . mgr inż. Marek Wiesiołek.**

**upr bud. 770/88/Os**