

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”



Dolnośląski Park  
Innowacji i Nauki S.A.

## SPECYFIKACJA WARUNKÓW ZAMÓWIENIA

(zwana dalej „SWZ”)

w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonym  
w trybie przetargu nieograniczonego

pn.

**„Dostawa i montaż urządzeń i sprzętu do badań wydolności fizycznej oraz inkubacji usług w zakresie treningu i rehabilitacji w specjalistycznych salach siłowni inkubatora ICT w budynku Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie”, w ramach projektu pn.: „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 1 Przedsiębiorstwa i innowacje, Działanie: 1.3 Rozwój przedsiębiorczości, Poddziałanie: 1.3.2 Rozwój przedsiębiorczości – ZIT WrOF, Schemat 1.3.B Wsparcie infrastruktury przeznaczonej dla przedsiębiorców.**

*o wartości, która przekracza równowartość kwoty, o której mowa w art. 3 ust. 1 pkt 1 w zw. z ust. 2 pkt 1 lit. a i pkt 2 ustawy Prawo Zamówień Publicznych, ogłoszone zgodnie z informacją Prezesa Urzędu Zamówień Publicznych w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski”, oraz zamieszczane na stronie internetowej Urzędu Zamówień Publicznych, stosownie do postanowień art. 3 ustawy Pzp.*

**NUMER POSTĘPOWANIA**

**ZP/PN/25/2023**

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023



Dolnośląski Park  
Innowacji i Nauki S.A.

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

Niniejsza SWZ składa się z następujących części:

Lp.	Oznaczenie Części	Nazwa Części
1.	Część I	Instrukcja dla Wykonawców
2.	Część II	Wzór Umowy
3.	Część III	Opis Przedmiotu Zamówienia

## Część III – Opis Przedmiotu Zamówienia

### NAZWA I ADRES ZAMAWIAJĄCEGO

Dolnośląski Park Innowacji i Nauki S.A. z siedzibą we Wrocławiu, adres: 52-326 Wrocław, ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 4, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS pod nr 0000319739, NIP: 8982141656, REGON: 020795886, wysokość kapitału zakładowego 156.130.000 zł wniesiony w pełnej wysokości.

Profil Zamawiającego na platformie zakupowej: <https://platformazakupowa.pl/dpin>  
Adres strony internetowej Zamawiającego: [www.dpin.pl](http://www.dpin.pl)

### INFORMACJA O ZAMÓWIENIU

Przedmiot zamówienia realizowany jest z dofinansowaniem z funduszy Unii Europejskiej w ramach projektu „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”. Nr projektu RPDS.01.03.03-02-0003/20. Projekt realizowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014 -2020.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

Przedmiot zamówienia stanowią wydatki kwalifikowane w projekcie, zadanie 1 – zakup wyposażenia do inkubatora ICT, pozycje od nr 7 do nr 29 w harmonogramie rzeczowo – finansowym w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zamówienia jest dostawa i montaż urządzeń i sprzętu do badań wydolności fizycznej oraz inkubacji usług w zakresie treningu i rehabilitacji w specjalistycznych salach siłowni Inkubatora ICT w budynku Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie (zwany dalej „DCS”).

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### 1. Kody CPV:

37440000-4 Sprzęt do ćwiczeń fizycznych

### 2. Przedmiot zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest dostawa i montaż urządzeń i sprzętu do badań wydolności fizycznej oraz inkubacji usług w zakresie treningu i rehabilitacji w specjalistycznych salach siłowni Inkubatora ICT w budynku Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie.

### 3. Ogólna lokalizacja dostaw:

Dostawa i roboty montażowe będące przedmiotem zamówienia należy wykonać w obiekcie DCS we władaniu Zamawiającego, zlokalizowanym w Jakuszykach – Szklarskiej Porębie, na działce nr 414/2, obręb 0008, jednostka ewidencyjna Szklarska Poręba, powiat jeleniogórski, województwo dolnośląskie.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

#### 4. Szczegółowa lokalizacja dostaw:

Zgodnie z założeniami Inkubatora ICT, dla którego przygotowano projekt z dofinansowaniem z funduszy Unii Europejskiej nr RPDS.01.03.03-02-0003/20, na kolejnych kondygnacjach obiektu DCS przeznaczono pod inkubator szereg pomieszczeń, które w pierwotnej wersji projektu pełniły inną funkcję. Zmiany te zostały ujęte w Projekcie Architektoniczno – Budowlanym Zamiennym (PABZ) nr 3 z dnia 10 marca 2020 r., dla którego to Projektu Starosta Jeleniogórski dnia 12 maja 2020 r. wydał decyzję o zmianie decyzji udzielającej pozwolenia na budowę obiektu DCS. Przedmiot zamówienia należy zamontować w specjalistycznych salach siłowni Inkubatora ICT: w pomieszczeniu na kondygnacji 01 oznaczonym w dokumentacji symbolem 01.24. oraz w pomieszczeniu na kondygnacji 0 oznaczonym w dokumentacji symbolem 0.94.

Zgodnie z opisem technicznym do PABZ, pkt 2.2. „Przeznaczenie i program użytkowy obiektów” pomieszczenie Inkubatora ICT, w którym zostanie zamontowany przedmiot niniejszego postępowania, to:

KONDYGNACJA 01				
Nr pom.	Nazwa pom.	Powierzchnia w m <sup>2</sup>	Kubatura w m <sup>3</sup>	Przeznaczenie, uwagi
01.24.	Siłownia profesjonalna (w hipoksji)	216,12	561,91	Miejsce mechanicznego doprowadzenia powietrza z <u>pomniejszoną</u> zawartością tlenu, instalacji i układów sterowniczo – pomiarowych oraz monitorów prezentacyjnych
0.94	Siłownia amatorska (w hipoksji)	223,64	670,92	Miejsce mechanicznego doprowadzenia powietrza z <u>pomniejszoną</u> zawartością tlenu, instalacji i układów sterowniczo – pomiarowych

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

				oraz monitorów prezentacyjnych
Razem powierzchnia pomieszczeń inkubatora ICT, w których zamontowany zostanie przedmiot niniejszego postępowania	439,76			
Razem kubatura pomieszczeń inkubatora ICT, w których zamontowany zostanie przedmiot niniejszego postępowania		1.232,55		

Uwaga: Zamawiający rozważa obecnie zmniejszenie powierzchni siłowni w pomieszczeniu 0.94 o około 88 m<sup>2</sup>. W związku z tym może ulec zmniejszeniu całkowita powierzchnia oraz kubatura pomieszczeń inkubatora ICT, w których zamontowany zostanie przedmiot niniejszego postępowania.

## 5. Ogólny opis dostawy:

Zasadniczym zakresem dostawy, robót montażowych i prac towarzyszących jest:

- 1) Dostawa i montaż niezbędnych urządzeń wraz z podłączeniem do instalacji zasilających i instalacji niskoprądowych w pomieszczeniach nr 01.24 i 0.94.
- 2) Rozruch urządzeń wraz z ich regulacją,
- 3) Wykonanie niezbędnych prób i testów,
- 4) Szkolenie wskazanych przez Zamawiającego pracowników personelu wraz z przygotowaniem niezbędnej dokumentacji urządzeń i sprzętu (dokumentacja urządzeń i sprzętu w języku polskim) oraz instrukcji i regulaminów korzystania z urządzeń i sprzętu przez klientów (instrukcje i regulaminy co najmniej w języku polskim i angielskim).
- 5) W przypadku gdy dane urządzenie lub sprzęt opisany w pkt. 7 Opisu Przedmiotu Zamówienia wskazuje znaki towarowe, patenty lub pochodzenie, źródło lub szczególnego procesu, który charakteryzuje produkty lub usługi dostarczane przez konkretnego wykonawcę, dopuszczalne jest zaoferowanie produktu równoważnego. Kryteria w celu oceny równoważności są wskazane w opisie poszczególnych urządzeń lub sprzętu w postaci wymaganych parametrów technicznych.
- 6) Wykonawcy zgodnie z art. 135 ustawy Pzp mogą zwrócić do Zamawiającego z wnioskiem o wyjaśnienie lub zmianę zapisów do treści Specyfikacji Warunków Zamówienia, w tym do

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

treści Opisu Przedmiotu Zamówienia, który stanowi Część III SWZ, w szczególności pkt. 7 SWZ cz. III pn. „Szczegółowe zestawienie i minimalne wymagania dla dostarczonych i montowanych urządzeń”. Zamawiający może zmienić treść Specyfikacji Warunków Zamówienia przed terminem składania ofert, jeżeli na skutek złożonych wniosków od Wykonawców, uzna je w całości lub części za uzasadnione, w szczególności jeśli wprowadzenie zmian będzie prowadziło do zapewnienia zachowania uczciwej konkurencji i równego traktowania Wykonawców na etapie postępowania o udzielenie zamówienia publicznego.

## 6. Ogólne wymagania dotyczące dostarczanych i montowanych urządzeń:

- 1) Oferowane urządzenia i sprzęty muszą być kompletne i fabrycznie nowe,
- 2) Zamawiający wymaga, aby oferowane urządzenia w momencie montażu posiadały stosowne dopuszczenia do obrotu na terenie Polski oraz certyfikaty zgodne z normami EN, oznakowanie CE, deklaracje zgodności z dyrektywą 2006/42/CE lub WE i EN 61000-3-2 lub równoważne.
- 3) Zamawiający wymaga aby części i podzespoły były wykonane w systemie metrycznym, a serwis znajdował się na terenie Unii Europejskiej.
- 4) Kolorystyka i dodatki – generalnie maksymalna ilość elementów w kolorze czarnym, antracytowym lub szarym, dopuszczalne białe i żółte dodatki, zgodnie z kolorystyką DCS, przy czym Zamawiający wymaga, aby elementy te zostały fabrycznie wyprodukowane w opisaną powyżej kolorystyce. Zamawiający wymaga też, aby na oparciach maszyn siłowych umieszczone zostało (wyszyte) logo Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka o wymiarze pionowym 30 cm (-5% / +10%).
- 5) Zamawiający wymaga, aby wszystkie urządzenia posiadające konsole i oprogramowanie, były obsługiwane w języku polskim lub języku angielskim.
- 6) Wykonawca przed zamontowaniem urządzeń przedstawi wszelkie przewidziane prawem opinie, uzgodnienia, atesty, deklaracje zgodności i zaświadczenia dotyczące wzmiankowanych urządzeń i instalacji, przede wszystkim w zakresie bezpieczeństwa użytkowania, higieny pracy, bezpieczeństwa przeciwpożarowego i ochrony środowiska.
- 7) Zamawiający ustala tolerancję – zakres rozbieżności od wymaganych wymiarów i wagi od -5% do +10% z indywidualnie określonymi wyjątkami w przypadku rozbieżności poniżej 1,5%. Wszędzie tam, gdzie przy wymiarach urządzeń podaje się tolerancję - 5% / +10%, należy rozumieć, że dotyczy to wyłącznie sytuacji, w której dany wymiar nie musi być ściśle określony ze względów ergonomicznych, lub w przypadku stojaków, nie musi być ściśle określony ze względu na gabaryt elementu umieszczonego na stojaku.
- 8) Zamawiający wymaga, aby dostarczone urządzenia były kompatybilne z darmową aplikacją dostępną na rynku lub będą posiadać własną, dedykowaną darmową aplikację dostępną na rynku, umożliwiającą użytkownikowi zapisywanie danych na temat wykonanego treningu, osiągniętych wyników, oglądanie filmów instruktażowych

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

przedstawiających sposób poprawnego ćwiczenia na danym urządzeniu, planowanie i tworzenie własnych treningów.

9) Zamawiający, w przypadku ram i podpór urządzeń, aby były one wykonane zarówno z profili o przekroju owalnym, jak i o przekroju prostokątnym. Zamawiający wymaga jednak, jednolitość rozwiązania – wszystkie urządzenia opisane w pkt 7, dla których wpisano ten warunek, muszą posiadać identyczny przekrój ram i podpór.

## 7. Szczegółowe zestawienie i minimalne wymagania dla dostarczanych i montowanych urządzeń:

### 1. Bieżnie:

1.1. Bieżnia - 6 sztuk o następujących parametrach:

- a) minimalny zakres prędkości: 0,8-26 km/h (- 5% / +10%),
- b) minimalny zakres pochylenia: 0-18%,
- c) silnik trójfazowy prądu zmiennego AC, bezszczotkowy, sterowany falownikiem,
- d) zasilanie zewnętrzne: 230V,
- e) maksymalna moc silnika: min. 8.0 KM (- 5% / +10%) w momencie rozruchowym,
- f) wymiary powierzchni biegowej około: długość 155 cm, szerokość 55 cm (-5% / +10%),
- g) wymiary urządzenia około: długość: 190 cm, szerokość 90 cm, wysokość 155 cm (-5% / +10%),
- h) maksymalna waga urządzenia: 180 kg (-5% / +10%),
- i) maksymalna waga użytkownika: 210 kg (-5% / +10%),
- ~~j) wbudowany wentylator chłodzący użytkownika,~~
- j) sensory dotykowe do pomiaru tętna,
- k) monitor LCD z klawiaturą numeryczną dotykowy lub monitor LED z klawiaturą numeryczną,
- l) konsola i oprogramowanie w języku polskim,
- m) dodatkowe manetki sterowania prędkością i pochyleniem bieżni,
- n) możliwość szybkiej zmiany prędkości i nachylenia bieżni za pomocą wbudowanych w konsole przycisków widocznych na wyświetlaczu,
- o) dodatkowe manetki sterowania prędkością i pochyleniem bieżni,
- p) maksymalnie płaska pokrywa silnika pozwalająca na bieganie wydłużonym krokiem również przez bardzo wysokich użytkowników,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- r) boczne osłony zakrywające brzeg pasa biegowego (uniemożliwiające swobodny / przypadkowy dostęp pod pas biegowy),
- s) pas biegowy niewymagający smarowania,
- t) podpory konsoli sterującej o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),**
- ~~w) konfiguracja ustawień fabrycznych komputera przez użytkownika,~~
- ~~x) wyświetlacz prezentujący (w %) aktualny etap realizacji celu treningowego,~~
- u) minimum 5 programów treningowych: program szybkiego startu; program z wyborem celu treningowego - czas; program z wyborem celu treningowego - dystans; program z wyborem celu treningowego - kalorie; program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie prędkością i pochyleniem bieżni w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie),
- ~~z) programowanie długości fazy wyciszenia organizmu – spoczynku,~~
- ~~aa) raportowanie przebiegu zakończonego treningu podczas trwania fazy spoczynku,~~
- w) poziom głośności mniej niż 70 dB,
- x) możliwość połączenia urządzenia z systemem zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników.

~~1.2. Bieżnia typu skill run – 2 sztuki o następujących parametrach:~~

- ~~a) prędkość od 0 do 30 km/h (+ 5%), moc 10 KM (+ 5%),~~
- ~~b) kąt nachylenia od 3 do 25% (+ 5%),~~
- ~~c) wymiary bieżni około: długość 175 cm, szerokość 55 cm (+ 5%),~~
- ~~d) ciężar urządzenia: 220 kg (+ 5%),~~
- ~~e) wymiary urządzenia: długość 185 cm, szerokość 90 cm, wysokość 170 cm (+ 5%)~~
- ~~e) wyposażona w ekran LCD.~~

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 7 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Bieżnia” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## 2. Mobilny trener narciarski:

2.1. Mobilny trener narciarski typu Ercolina Upper Body Power – 4 sztuki o następujących parametrach:

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023



Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

a) waga 10 kg (-5% / +10%),

b) wymiary urządzenia około: długość 20 cm, szerokość 55 - 75 cm, wysokość 25 cm (-5% / +10%),

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 8 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Mobilny trener narciarski” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

### 3. Cykloergometr poziomy:

3.1. Cykloergometr poziomy – 1 sztuka o następujących parametrach:

a) ruch kończyn dolnych w płaszczyźnie poziomej,

b) pasowy (nie łańcuchowy) system przenoszenia napędu. **Dopuszczalny inny rodzaj napędu, z wykorzystaniem generatora bezszczotkowego.**

c) minimum 25 poziomów obciążenia ustawianych elektronicznie,

d) system oporu: elektromagnetyczny,

e) urządzenie z generatorem mocy,

f) wymiary urządzenia około: długość 165 cm, szerokość 60 cm, wysokość 130 cm (-5% / +10%),

g) minimalna waga urządzenia 80 kg (-5% / +10%),

h) maksymalna waga użytkownika: 220 kg (-5% / +10%),

i) maksymalny wzrost użytkownika: 210 cm (-5% / +10%),

j) ramy nośne o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),**

k) wycięcie w ramie nośnej ułatwiające wchodzenie na i schodzenie z urządzenia,

l) regulacja kąta pochylenia oparcia **i/lub** regulacja siedziska w pozycji poziomej **w minimum 40 pozycjach,**

m) samopoziomujące się platformy pedałów, ułatwiające wsunięcie stóp pod pas mocujący,

n) sensory dotykowe do pomiaru tętna,

o) monitor LCD z klawiaturą numeryczną dotykowy **lub monitor LED z klawiaturą numeryczną,**

p) konsola i oprogramowanie w języku polskim,

r) dodatkowe przyciski sterowania obciążeniem na uchwytach,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

s) minimum 11 programów treningowych: program szybkiego startu; program z wyborem celu treningowego - czas; program z wyborem celu treningowego - dystans; program z wyborem celu treningowego - kalorie; program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie oporem urządzenia w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie); inne programy predefiniowane,

t) możliwość połączenia urządzenia z system zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników,

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 9 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Cykloergometr poziomy” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 4. Trenażer eliptyczny:

4.1. Trenażer eliptyczny - 3 sztuki o następujących parametrach:

- a) eliptyczny ruch kończyn dolnych,
- b) ruchome rękojeści pozwalające na trening górnych partii mięśniowych,
- c) dodatkowe nieruchome uchwyty pionowe dla dłoni,
- d) minimum 25 poziomów obciążenia ustawianych elektronicznie,
- e) system oporu: elektromagnetyczny,
- f) urządzenie z generatorem mocy,
- g) wymiary urządzenia około: długość 200 cm, szerokość 75 cm x wys. 175 cm (-5% / +10%),
- h) minimalna waga urządzenia: 140 kg (-5% / +10%),
- i) maksymalna waga użytkownika: 180 kg (-5% / +10%),
- j) ramy nośne o przekroju eliptycznym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- k) sensory dotykowe do pomiaru tętna,
- l) monitor LCD dotykowy z klawiaturą numeryczną lub monitor LED z klawiaturą numeryczną,
- m) konsola i oprogramowanie w języku polskim,
- n) dodatkowe przyciski sterowania obciążeniem na ruchomych rękojeściach,
- ~~o) konfiguracja ustawień fabrycznych komputera przez użytkownika,~~
- o) minimum 11 programów treningowych: program szybkiego startu; program z wyborem celu treningowego - czas; program z wyborem celu treningowego - dystans; program z

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

wyborem celu treningowego - kalorie; program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie oporem urządzenia w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie); inne programy predefiniowane,

~~r) raportowanie przebiegu zakońzonego treningu podczas trwania fazy spoczynku.~~

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 10 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Trenażer eliptyczny” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## 5. Ergometr wioślarski:

5.1. Ergometr wioślarski – 3 sztuki o następujących parametrach:

- a) interakcyjny mechanizm oporowy z wykorzystaniem turbiny powietrznej,
- b) koło zamachowe / turbina powietrzna / napędzana poprzez łańcuch za pośrednictwem mechanizmu z kołem zębatym,
- c) maksymalnie dokładne oddanie rzeczywistego ruchu wioślarskiego,
- d) monitor o przekątnej ekranu od 5" do 10" LCD lub LED dla kontroli treningu z możliwością śledzenia takich parametrów jak: czas, dystans, tempo, moc, kalorie, tętno itp.,
- e) możliwość regulowania oporu powietrznego w 10 poziomach, ~~i oporu elektromagnetycznego w 3 poziomach,~~
- f) zasilanie autonomiczne monitora LCD lub LED baterią ładującą się poprzez pracę urządzenia,
- g) możliwość zapisywania treningów w bezpłatnej aplikacji na smartfon działający w na Android i iOS,
- h) możliwość rywalizacji z innymi ćwiczącymi osobami korzystającymi z tego urządzenia i bezpłatnej aplikacji,
- ~~i) dedykowany program ćwiczeń do stymulowania zarówno nerwowo-mięśniowego jak i metabolicznych składników wydajności poprzez zmiany rytmu podczas treningu,~~
- i) uchwyt na telefon umieszczony na wysokości oczu, co umożliwić ma śledzenie parametrów i swobodne korzystanie z aplikacji,
- j) możliwe połączenia smartfona z urządzeniem poprzez bluetooth,
- k) uchwyty rękojeści skierowane ku dołowi lub uchwyt z wygięciem odpowiednim dla ułożenia ramienia i dłoni,
- l) możliwość ustawienia urządzenia w pionie,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- m) wzrost osoby ćwiczącej 150 cm - 210 cm (-5% / +10%),
- n) maksymalna waga użytkownika około 160 kg (-5% / +10%),
- o) minimalna waga urządzenia 60 kg (-5% / +10%),
- p) wymiary urządzenia około: długość 230, szerokość 65 cm, wysokość 105 cm (-5% / +10%),

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 11 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Ergometr wioślarski” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 6. Ergometr narciarski z podstawą:

6.1. Ergometr narciarski z podstawą wolnostojącą – 7 sztuk o następujących parametrach:

- a) urządzenie z montowalną podstawą,
- b) podświetlany wyświetlacz, który pokazywać powinien informacje: dystans, prędkość, tempo, kalorie i waty oraz wyświetlania: krzywa siły, wykres słupkowy, powinien posiadać paceboat / pacer,
- c) własny generator prądu zasilany bateriami typu D,
- d) pomiar tętna za pomocą ANT + Bluetooth,
- e) możliwość podłączenia USB,
- f) minimalna waga urządzenia 20 kg (-5% / +10%),
- g) wymiary urządzenia około: 55 x 130 x 215 cm (-5% / +10%),

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 12 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Ergometr narciarski z podstawą” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 7. Rower do treningu grupowego:

7.1. Rower do treningu grupowego – 5 sztuk o następujących parametrach:

- a) minimalna waga urządzenia: 65 kg (-5% / +10%),
- b) wymiary urządzenia około: długość: 170 cm, szerokość: 70 cm, wysokość 150 cm (-5% / +10%),

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- c) minimalna waga koła zamachowego 17 kg (-5% / +10%),
- d) maksymalna waga użytkownika 160 kg (-5% / +10%),
- e) wzrost użytkownika 140 - 210 cm (-5% / +10%),
- f) konsola od 5" do 10" umożliwiająca wyświetlanie takich informacji jak: kadencja, watts, tętno, kalorie, prędkość itp.
- ~~g) wyposażony w WI-Fi oraz czytniki kodów QR oraz RFID,~~
- h) typ ramy: aluminiowa lub stalowa, malowana proszkowo, odporna na działanie potu,
- i) siedzisko: ergonomiczne, z materiału o podwójnej gęstości, ze wzmocnioną stalową lub aluminiową ramą, możliwość regulacji bez zsiadania z roweru,
- j) układ napędowy - rowkowany pas kevlarowy / pasek wielorowkowy,
- k) układ hamulcowy - magnesy neodymowe / opór magnetyczny,
- l) pedały - dwustronne, powlekane srebrnym aluminium, z noskami oraz z mechanizmem zatraskowym – SPD,
- m) uchwyt na bidon - podwójny, zintegrowany z kierownicą,
- n) koła transportowe, ułatwiające przemieszczanie roweru.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 13 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Rower do treningu grupowego” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 8. Ławki do treningu siłowego:

Ławki do treningu siłowego – 1 zestaw składający się z 9 elementów:

8.1. Ławka typu Half Rack (półbrama na obciążenie talerzowe) – 3 sztuki o następujących parametrach:

- a) brama na obciążenie talerzowe,
- b) ramy nośne o przekroju prostokątnym,
- c) ergonomiczny drążek pozwalający na dodatkowe ćwiczenia w zwisie, z różnymi możliwościami chwytu,
- d) rozkładane stopnie ułatwiające chwyt drążka,
- e) demontowalne ramiona zabezpieczające przed spadnięciem sztangi na ćwiczącego,
- f) demontowalne poręcze do szwedzkich pompek,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

- g) wbudowany w ramę maszyny uchwyt do przechowywania gryfu,
- h) minimalna waga urządzenia: 100 kg (-5% / +10%),
- i) wymiary urządzenia około: długość 140 cm, szerokość 125 cm, wysokość 230 cm (-5% / +10%),

8.2. Ławka typu Incline Bench – 3 sztuki o następujących parametrach:

- a) regulacja wysokości siedziska z wykorzystaniem mechanizmu sprężynowego,
- b) nieruchoma antypoślizgowa platforma dla osoby asystującej,
- c) możliwość zamontowania dodatkowych uchwytów do magazynowania talerzy,
- d) materiał tapicerki skóra lub eko - skóra,
- e) ramy nośne o przekroju prostokątnym lub eliptycznym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- f) 3 możliwości odłożenia gryfu,
- g) minimalna waga urządzenia 100 kg (-5% / +10%),
- h) wymiary urządzenia około: długość 175 cm, szerokość 125 cm, wysokość 140 cm (-5% / +10%),

8.3. Ławka typu Olympic Flat Bench – 2 sztuki o następujących parametrach:

- ~~a) regulacja wysokości siedziska z wykorzystaniem mechanizmu sprężynowego,~~
- a) nieruchoma antypoślizgowa platforma dla osoby asystującej,
- b) 3 możliwości odłożenia gryfu,
- c) składane antypoślizgowe platformy umożliwiające ćwiczącemu oparcie stóp podczas treningu,
- d) możliwość zamontowania dodatkowych uchwytów do magazynowania talerzy,
- e) rama nośna o przekroju prostokątnym lub eliptycznym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- f) minimalna waga urządzenia 100 kg (-5% / +10%),
- g) wymiary urządzenia około: długość 165 cm, szerokość 125 cm, wysokość 135 cm (-5% / +10%),

8.4. Ławka typu Power Rack – brama na obciążenia talerzowe - 1 sztuka o następujących parametrach:

- ~~a) obciążenie pneumatyczne,~~
- 

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- a) kompatybilna z akcesoriami: poręcz do robienia pompek szwedzkich,
- b) ruchome ramię mocujące gryf śr. 50 mm,
- c) zestaw uchwytów do mocowania taśm elastycznych,
- d) magazynki na talerze,
- e) podnóżki pod asystę,
- f) numeracja wysokości na ramie,
- g) dodatkowe zewnętrzne mocowanie haków,
- h) ramy nośne o przekroju prostokątnym,
- ~~i) wymagany kompresor w zestawie,~~
- i) minimalna waga urządzenia 100 kg (-5% / +10%),
- j) wymiary urządzenia około: długość 260 cm, szerokość 185 cm, wysokość 275 cm (-5% / +10%).

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 14 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Ławki do treningu siłowego” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 9. Akcesoria do treningu siłowego i fitness:

Akcesoria do treningu siłowego – 1 zestaw składający się z 81 elementów:

9.1. Zestaw podestów plyometrycznych miękkich **[A]** – 2 komplety po 3 elementy każdy o następujących parametrach:

- a) zestaw 3 skrzyń o wysokości 20, 40 i 60 cm lub 4 skrzyń 15, 30, 45 i 60 cm, pokrytych miękką powłoką,
- b) powłoka ściągana, możliwość łączenia poprzez rzepy.

9.2. Stojak na sztangi (na 10 szt. sztang) - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) minimalna waga stojaka: 50 kg (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.
- b) wymiary stojaka około: długość 85 cm, szerokość 85 cm, wysokość 115 cm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

9.3. Stojak na 10 par sztangielek - 4 sztuki o następujących parametrach:

a) stojak dwurzędowy, przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

b) minimalna waga stojaka: 160 kg (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

c) wymiary stojaka około: długość 250 cm, szerokość 65 cm, wysokość 75 cm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

9.4. Komplet 2 uchwytów na talerze dla urządzenia z pozycji 8.4.- 8 par.

9.5. Uchwyty Multi - grip do wykonywania pompek szwedzkich - 1 para.

9.6. Ruchome ramię mocujące gryf, dedykowane do Power Rack, mocowane do ramy, śr. 50 mm - 1 sztuka.

9.7. Zestaw uchwytów do mocowania elastycznych taśm - 1 sztuka o następujących parametrach:

a) możliwość nakładania z góry i z dołu taśm elastycznych.

9.8. Dodatkowe magazynki na talerze – 1 para.

9.9. Zewnętrzne uchwyty dodawane do Power Rack w celu wykonywania ćwiczeń wraz ze sztangą po stronie zewnętrznej klatki - 1 sztuka.

9.10. Kątowniki stabilizujące, wzmacniające konstrukcję Power Rack – 2 pary.

9.11. Składane podnóżki do asekuracji osoby ćwiczącej, jak również ułatwiające podciąganie – 1 para.

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.



Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

9.12. Platforma – dedykowany podest do Power Rack - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) insert drewniany, wchodzący w środek urządzenia,
- b) pomost antypoślizgowy,
- c) boczne części podestu z wymiennej gumy.

9.13. Platforma – dedykowany podest do Half Rack - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) insert drewniany, wchodzący w środek urządzenia,
- b) pomost antypoślizgowy,
- c) boczne części podestu z wymiennej gumy.

9.14. Platforma typu Stand Alone - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) insert drewniany, wchodzący w środek urządzenia,
- b) pomost antypoślizgowy,
- c) boczne części podestu z wymiennej gumy.

9.15. Paraball's **[A]** - piłki lekarskie gumowe z linką elastyczną - 1 zestaw złożony z 4 sztuk o następujących parametrach:

- a) waga piłek: 3 LBS (1.4 kg) + 6 LBS (2.7 kg) + 10 LBS (4.5 kg) + 15 LBS (6.8 kg),
- b) średnice piłek: 134.6 mm + 167.6 mm + 198.1 mm + 226 mm),
- c) średnica liny: 12.7 mm, d) długość liny: 2.7 m.

9.16. Clubells – maczugi stalowe - 1 zestaw złożony z 3 sztuk o następujących parametrach:

- a) maczuga 4 kg: długość: 41,8 cm, średnica rękojeści: 2,5 cm, średnica kolby: 5,3 cm.
- b) maczuga 6 kg: długość: 46 cm, średnica rękojeści: 2,9 cm, średnica kolby: 5,8 cm,
- c) maczuga 8 kg: długość: 49,3 cm, średnica rękojeści: 3,2 cm, średnica kolby: 6,8 cm.

9.17. Macebells – maczugi stalowe - 1 zestaw złożony z 3 sztuk o następujących parametrach:

- a) maczuga 5 kg: długość: 120 cm, średnica rękojeści: 4 cm, średnica kulki zabezpieczającej: 6 cm,

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- b) maczuga 7,5kg: długość: 120 cm, średnica rękojeści: 4 cm, średnica kulki zabezpieczającej: 6 cm,
- c) maczuga 10kg: długość: 120 cm, średnica rękojeści: 4 cm, średnica kulki zabezpieczającej: 6 cm.

9.18. Worek bokserski – **[A]** 1 zestaw złożony z 2 sztuk o następujących parametrach:

- a) zamknięcie: zamek błyskawiczny,
- b) wymiary: średnica: 40 - 45 cm, wysokość: 145 - 180 cm (-5% / +10%),
- c) materiał: poliuretan (skóra syntetyczna), bisonyl
- d) wypełnienie: 90% bawełna, 10% EVA, kombinacja materiałów z użyciem zmielonego filcu i tkanin,

9.19. Kamizelka obciążeniowa – **[A]** 2 zestawy złożone z 2 sztuk o następujących parametrach:

- a) regulowana łatwo montowanymi wkładami o wadze 0,45kg lub wkładami o innej wadze, pod warunkiem, że suma ciężaru wkładów i ciężaru własnego kamizelki będzie taka, jak opisana w lit. b)
- b) ~~Maksymalna~~ Waga kamizelki odpowiednio 10kg i 20 kg (-5% / +10%),
- c) przylega do ciała i zapewnia maksymalną mobilność,
- d) wyściółka zapewniająca komfort w obszarze ramion i klatki piersiowej,
- e) wytrzymała warstwa zewnętrzna.

9.20. Młoty treningowe - 2 zestawy złożone z 3 sztuk o następujących parametrach:

- a) młot 4 kg: długość: 77 cm,
- b) młot 6kg: długość 78 cm,
- c) młot 8 kg: długość 102 cm.

9.21. Guma oporowa – **[A]** 1 zestaw złożony z 20 sztuk o następujących parametrach:

- a) guma oporowa 79 - 103,5kg lub 36 – 104 kg / 2 sztuki,
- b) guma oporowa 54 - 79kg lub 30 – 79 kg / 2sztuki,
- c) guma oporowa 45 - 54kg lub 23 – 57 kg / 4 sztuki,
- d) guma oporowa 15,9 - 38,5kg lub 16 – 38 kg / 4 sztuki,
- e) guma oporowa 11,34 - 29,48 lub 11 - 30 kg / 4 sztuki,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

f) guma oporowa 9 - 15kg **lub 7 – 16 kg** / 4 sztuki.

9.22. Gumy oporowe – **[A]** 2 zestawy złożone z 5 sztuk o następujących parametrach:

a) gumy: żółta 4,5 kg, czerwona 6,8 kg, niebieska 9,1 kg, zielona 11 kg, czarna 14 kg, **przy czym kolory dostarczonych gum mogą się różnić od tego zestawienia pod warunkiem, że będą to kolory kontrastowe.**

b) gumy koncentryczne ze wzmocnionego lateksu. Dodatkowo w oplocie zwiększającym wytrzymałość, chroniącym przed przetarciami i promieniami słońca,

c) 2 uchwyty,

d) 2 zapięcia na ręce / nogi,

e) 1 przekładka na drzwi pozwalająca przypiąć gumy,

f) pokrowiec.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 15 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Akcesoria do treningu siłowego i fitness” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 10. Zestaw ławek i urządzeń do treningu siłowego i treningu fitness:

Zestaw ławek i urządzeń do treningu siłowego i treningu fitness – 1 zestaw złożony z 51 elementów.

10.1. Ławka regulowana – 5 sztuk o następujących parametrach:

a) regulacja **kątów** oparcia **minimum 8 – stopni,**

b) niezależna możliwość regulacji siedziska i oparcia,

c) zintegrowany uchwyt oraz kółka do przemieszczania ławki,

d) elementy regulacyjne oznaczone kontrastowym kolorem,

~~e) uchwyt na rącznik montowany w oparciu,~~

e) ramy nośne o przekroju owalnym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),**

f) kąt nachylenia oparcia widoczny na sztycy, **przy czym dopuszczalny jest inny sposób oznaczenia,**

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

g) waga urządzenia minimum 40 kg (-5% / +10%),

10.2. Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha – 1 sztuka o następujących parametrach:

a) minimum 6 – stopniowa regulacja wałków na nogi,

b) minimum 5 – stopniowa regulacja oparcia,

c) ramy nośne o przekroju owalnym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),

d) waga urządzenia minimum 55 kg (-5% / +10%),

e) wymiary urządzenia około: długość 140 cm, szerokość 70 cm, wysokość 110 cm (-5% / +10%),

10.3. Stojak do przysiadów (stojak ze zintegrowanymi uchwytami na talerze) – 1 sztuka o następujących parametrach:

a) minimum 5 poziomów położenia sztangi na stojaku,

b) płazy asekurujące na stałym poziomie,

c) ramy nośne o przekroju owalnym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),

d) waga urządzenia 150 - 270 kg (-5% / +10%),

e) wymiary urządzenia około: długość 150 cm, szerokość 160 cm, wysokość 235 cm (-5% / +10%).

10.4. Brama 5 stanowiskowa – 2 sztuki o następujących parametrach:

a) możliwość ćwiczeń na partię pleców - mięsień najszerzy grzbietu oraz mięsień czworoboczny,

b) 2 wielopoziomowe, dualne wyprowadzenia wyciągów zakończone ruchomymi bloczkami,

c) możliwość zmiany trajektorii ruchów w czasie wykonywania ćwiczeń,

d) przeniesienie obciążenia za pośrednictwem linek,

e) uchwyty do mocowania akcesoriów do ramy urządzenia (w celu ich przechowywania),

f) z mocowaniami dodatkowych akcesoriów (liny, kółka gimnastyczne),

g) pięć stanowisk do ćwiczeń,

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- h) ramy nośne o przekroju owalnym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- i) wymiary urządzenia około: długość 475 cm, szerokość 360 cm, wysokość 240 cm (-5% / +10%),
- j) obciążenie stosowe 2 x 70 - 75 kg (-5% / +10%),

10.5. Urządzenie typu Chin up / Dip / Leg raise – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) górne uchwyty do ćwiczeń w zwisie z różnymi możliwościami chwytu,
- b) uchwyty do szwedzkich pompek,
- c) stopnie ułatwiające sięgnięcie do górnych uchwytów,
- d) tapicerowane oparcie pleców, tapicerowane podpórki pod przedramiona,
- e) ramy nośne o przekroju owalnym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- f) waga urządzenia minimum 120 kg (-5% / +10%),
- g) wymiary urządzenia około: długość 115 cm, szerokość 115 cm, wysokość 240 cm (-5% / +10%),

10.6. Ławka prosta do wyciskania na klatkę piersiową – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) kontakt z podłożem w minimum 5 miejscach,
- b) zintegrowany stojak na obciążenia talerzowe,
- c) co najmniej 2 wysokości zawieszenia sztangi,
- d) ramy nośne o przekroju owalnym lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),
- e) waga urządzenia minimum 60 kg (-5% / +10%),
- f) wymiary urządzenia około: długość 170 cm, szerokość 160 cm, wysokość 130 cm (-5% / +10%).

10.7. Ławka do mięśni grzbietu (na odcinek lędźwiowy, tzw. rzymska) – 2 sztuki o następujących parametrach:

- a) szerokie podnóżki,
- b) minimum 6 - stopniowa regulacja wysokości poduszek oporowych,
- c) uchwyty gumowane,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- d) ramy nośne o przekroju owalnym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),**
- e) waga urządzenia ~~minimum~~ **55 kg (-5% / +10%),**
- f) wymiary urządzenia około: długość 105 cm, szerokość 75 cm, wysokość 75 cm **(-5% / +10%),**

10.8. Płotki piłkarskie **[A]** - 4 zestawy zawierające 3 sztuki o następujących parametrach:

- a) materiał: stal **lub aluminium,**
- b) wymiary największej przeszkody: długość 60 cm, wysokość 45,5 cm,
- c) wymiary średniej przeszkody: długość 50 cm, wysokość 31 cm,
- d) wymiary najniższej przeszkody: długość 45 cm, wysokość 16 cm,
- e) średnica pręta: 2 cm **(-5% / +10%),**

10.9. Step - 16 sztuk o następujących parametrach:

- a) wysokość regulowana 25 cm, 20 cm, 15 cm, szerokość: 38 cm, długość: 100 cm **(-5% / +10%),**
- b) waga: 7,5 kg **(-5% / +10%),**
- c) maksymalna waga użytkownika: 110 kg **(-5% / +10%),**
- d) antypoślizgowa powierzchnia.

10.10. Zegar cross fit - 2 sztuki o następujących parametrach:

- a) cyfrowy stoper z 4 czerwonymi i 2 niebieskimi cyframi LED o wielkości 10 cm,
- b) **4 zaprogramowane tryby do wyboru:** odliczanie 100 & 20 minut, stoper, stoper Tabata, Fight gone bad oraz indywidualnie programowane czasy treningów z 12 miejscami w pamięci, **zegar 12 i 24 – godzinny, odliczanie w górę oraz w dół (0:00 do 99:59), jedno programowalne ustawienie interwału,**
- c) sterowanie pilotem,
- d) 2 niebieskie diody LED: wskazywanie funkcji i liczby rund,
- e) 4 czerwone diody LED: wskazywanie czasu,
- f) sygnały dźwiękowe zmiany fazy,
- g) tryb wyświetlania czasu 12- lub 24-godzinny,
- h) programowana liczba rund, programowane fazy treningu i odpoczynku,
- i) 10-sekundowe odliczanie przed startem programu,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- j) możliwość montażu naściennego,
- k) włącznik/wyłącznik na pilocie,
- l) wymiary: długość 64 cm, wysokość 5 cm, szerokość 16 cm (-5% / +10%),
- m) masa: 2,2 kg (-5% / +10%),

10.11. Wieszak / stojak na piłki gimnastyczne - 2 sztuki o następujących parametrach:

- a) konstrukcja stalowa, płaskownik 30 x 5 mm (-5% / +10%), profil 20 x 20 mm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.
- b) wymiary: wysokość 20 cm, szerokość 90 cm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

10.12. Stojak na fit bag i piłki lekarskie - 2 sztuki o następujących parametrach:

- a) wymiary: długość 75 cm, wysokość 175 cm, szerokość 55 cm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.
- b) waga 20 kg (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

10.13. Duże wiatraki stojące – **[A]** 4 sztuki o następujących parametrach:

- a) kosz ochronny w stabilnej obudowie ze stali,
- b) trzy stopnie prędkości.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 16 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw ławek i urządzeń do treningu siłowego i treningu fitness” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

11. Zestaw maszyn z obciążeniem stosowym i pneumatycznym wraz z zestawami treningowymi:

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

Zestaw maszyn z obciążeniem stosowym i pneumatycznym wraz z zestawami treningowymi – 1 zestaw złożony z 20 elementów:

11.1. Maszyna obciążająca górne partie mięśni - typu Upper Back (maszyna na plecy) – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) obciążenie - stos płytowy z selektorem wagi z linką z włókien syntetycznych **lub linką stalową w otulinie syntetycznej**,
- b) waga stosu - minimum 65 kg **(-5% / +10%)**,
- c) mechanizm suwakowy szybkiego zwiększania / zmniejszania wagi stosu z obciążeniem co 1,5 – **2,5 kg**,
- d) regulacje siedziska z wykorzystaniem sprężyny gazowej z automatyką ruchu powrotnego, **dopuszczalny jest również system rolkowy**.
- e) tapicerowana podpórka dla klatki piersiowej z możliwością regulacji jej położenia w poziomie,
- ~~f) niezależne prowadzenie lewej i prawej kończyny górnej – możliwość wykonywania jednoczesnego i naprzemiennego ruchu kończyn górnych,~~
- f) dodatkowy uchwyt dla nieaktywnej dłoni w przypadku pracy jedną kończyną,**
- g) tor ruchu kończyn górnych: rozbieżny, po łuku **lub prostopadły**,**
- h) przeniesienie obciążenia za pośrednictwem linek,**
- i) ramy nośne o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym**, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9),**
- j) metalowa osłona stosu,**
- ~~l) uchwyty na bidon i telefon **lub półka**,~~
- k) ergonomiczne uchwyty ~~z wykonaniem ze stali nierdzewnej~~,**
- ~~n) oflagowanie oparcie specjalnymi wszywkami ułatwiającymi przyjęcie właściwej pozycji na maszynie,~~
- l) możliwość połączenia urządzenia z systemem zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników,**
- m) waga urządzenia maksimum 205 kg **(-5% / +10%)**,**
- n) wymiary urządzenia około: długość 130 cm, szerokość 145 cm, wysokość 130 cm **(-5% / +10%)**,**

11.2. Maszyna obciążająca dolne partie mięśni ciała typu Leg Press (suwnica na nogi) - 1 sztuka o następujących parametrach:

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023



Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- 
- a) obciążenie - stos płytowy z selektorem wagi z linką z włókien syntetycznych **lub linką stalową w otulinie syntetycznej**,
  - b) waga stosu minimum 190 kg **(-5% / +10%)**,
  - c) nieruchoma, antypoślizgowa platforma, na której spoczywają stopy,
  - d) ruchome, tapicerowane siedzisko przesuwane się na rolkach w pozycji horyzontalnej, **przy czym dopuszczalny jest układ odwrotny – nieruchome siedzisko z ruchomą platformą**,
  - e) trójdzielne oparcie siedziska,
  - ~~f) elastyczny uchwyt do zamocowania rącznika,~~
  - f) przeniesienie obciążenia za pośrednictwem linek,
  - g) ramy nośne o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9)**,
  - h) metalowa osłona stosu,
  - ~~i) uchwyty na bidon i telefon lub półka,~~
  - i) ergonomiczne uchwyty,
  - j) możliwość połączenia urządzenia z systemem zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników,
  - k) waga urządzenia maksimum 585 kg **(-5% / +10%)**,
  - l) wymiary urządzenia około: długość 260 cm, szerokość 150 cm, wysokość 140 cm **(-5% / +10%)**,

11.3. Maszyna obciążająca partie mięśni tułowia - typu Lat Machine (wyciąg górny – maszyna stosowa na mięsień najszerzy grzbietu) - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) obciążenie - stos płytowy z selektorem wagi z linką z włókien syntetycznych **lub linką stalową w otulinie syntetycznej**,
- b) waga stosu minimum 100 kg **(-5% / +10%)**,
- c) tapicerowane, nieruchome siedzisko,
- d) tapicerowane rolki oporowe ud, stabilizujące pozycję ćwiczącego - z regulacją ustawienia pionowego,
- e) drążek o ergonomicznym kształcie pozwalający na prawidłowy uchwyt dłoni,
- f) przeniesienie obciążenia za pośrednictwem linek,
- g) ramy nośne o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9)**
- h) metalowa osłona stosu,

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- 
- ~~j) uchwyty na biden i telefon lub półka,~~
  - i) regulacja obciążenia co 1,5 – 2,5 kg,
  - j) ergonomiczne uchwyty ~~z wykonaniem ze stali nierdzewnej,~~
  - ~~l) oflagowanie oparć specjalnymi wszywkami ułatwiającymi przyjęcie właściwej pozycji na maszynie,~~
  - k) możliwość połączenia urządzenia z systemem zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników,
  - l) waga urządzenia maksimum 215 kg (-5% / +10%),
  - m) wymiary urządzenia około: długość 120 cm, szerokość 85 cm, wysokość 225 cm (-5% / +10%),

11.4. Maszyna obciążająca dolne partie mięśni ciała - typu Prone Leg Curl +30kg (maszyna stosowa na mięsień dwugłowy uda w leżeniu) - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) obciążenie: stos płytowy z selektorem wagi z linką z włókien syntetycznych **lub linką stalową w otulinie syntetycznej lub z pasem kewlarowym.**
- b) waga stosu: min. 95 kg (-5% / +10%),
- c) mechanizm suwakowy szybkiego zwiększania / zmniejszania wagi stosu z obciążeniem co 1,5 – 2,5 kg. **Dopuszczalna jest też ręczna regulacja wagi za pomocą bolca.**
- d) regulacja położenia siedziska w poziomie z wykorzystaniem sprężyny gazowej, **dopuszczalny jest również system rolkowy. Przy czym możliwa jest zamiana regulacji siedziska na regulację wałka.**
- e) jeden tapicerowany wałek oporowy dla kończyn dolnych,
- f) regulacja zakresu ruchomości,
- g) przeniesienie obciążenia za pośrednictwem linek,
- h) ramy nośne o przekroju eliptycznym **lub prostokątnym, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9)**
- i) metalowa osłona stosu,
- ~~j) uchwyty na biden i telefon lub półka,~~
- j) ergonomiczne uchwyty ~~z wykonaniem ze stali nierdzewnej,~~
- ~~l) oflagowanie oparć specjalnymi wszywkami ułatwiającymi przyjęcie właściwej pozycji na maszynie,~~
- k) możliwość połączenia urządzenia z system zarządzania / raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników,
- l) waga urządzenia maksimum 255 kg (-5% / +10%),

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

m) wymiary urządzenia około: długość 190 cm, szerokość 110 cm, wysokość 170 cm (-5% / +10%),

11.5. Sprzęt wielofunkcyjny typu Multipower (suwnica – brama wielofunkcyjna) - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) prowadnice są równoległe w stosunku do siebie i prostopadłe do podłoża,
- b) prowadnice połączone zintegrowaną sztangą,
- c) możliwość regulacji oraz system zabezpieczenia poprzez uchwyty dolne blokujące sztangę,
- d) zintegrowane miejsce na obciążenia talerzowe,
- e) waga urządzenia maksimum 230 kg (-5% / +10%),
- f) wymiary urządzenia około: długość 140 cm, szerokość 210 cm, wysokość 230 cm (-5% / +10%),

11.6. Opór pneumatyczny typu Keiser Strenght Functional Trainer - 2 sztuki o następujących parametrach:

- a) wersja wolnostojąca,
- b) typ wyświetlacza: wyświetlanie oporu, ilości powtórzeń i moc (maksymalną wygenerowaną oraz dla każdego powtórzenia),
- c) wymiary urządzenia około: długość 120 cm, szerokość 215 cm, wysokość 160 cm (-5% / +10%),
- d) waga urządzenia: 135 kg (-5% / +10%),
- e) regulacja oporu: 0-50 kg (-5% / +10%),
- f) długość lin: 365 cm (-5% / +10%),
- g) akcesoria standardowe: poprzeczka Chop Bar, mankiet udowy, mankiet na staw skokowy, uchwyt podwójny, uchwyt pojedynczy, lina triceps rope, pas biodrowy,
- h) kompresor w zestawie dla każdej sztuki.

11.7. Zestaw do treningów przygotowawczych przed zastosowaniem maszyn do treningu: czujniki do pomiaru czasu reakcji z funkcją kognitywną - 12 zestawów po 6 sztuk czujników z wbudowaną fotokomórką o następujących parametrach:

- a) oprogramowanie w formie aplikacji dla systemów Android oraz iOS,
  - b) możliwość zaprogramowania ilości oraz kolorów czujników,
  - c) możliwość zaprogramowania ćwiczenia na bazie funkcjonalności,
- 

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

- d) opóźnienie w czasie wyświetlania kolejnych czujników,
- e) czas wyświetlania czujników do dezaktywacji,
- f) czułość czujnika w stosunku do odległości zawodnika dezaktywacji czujnika za pomocą wykonywanego ruchu względem czujnika,
- g) moduł: dźwięk – światło: sygnał dźwiękowy czujnika połączony z wyświetlaniem się zadanego koloru, reakcja na bodziec dźwiękowy i świetlny,
- h) moduł: dotyk – dźwięk: sygnał dźwiękowy czujnika połączony z dotknięciem danego czujnika, reakcja na bodziec dźwiękowy i dotyk,
- i) zestawy gotowych ćwiczeń w ramach aplikacji urządzenia z podziałem na: rozgrzewki, ćwiczenia sprawności ogólnej, ćwiczenia fitness, ćwiczenia koordynacji i kognitywne, ćwiczenia szybkość i czas reakcji, ćwiczenia fizjoterapii.

11.8. Orbitrek narciarski eliptyczny typu Cross Trainer - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) regulacje poziomu z konfiguracją wizualną, np. pokazywanie cyfrą poziomu regulacji.
  - b) trener kalorii lub program treningowy oparty na określonym poziomie kalorii wybranym przez użytkownika,
  - c) dostęp od tyłu,
  - d) podpory boczne,
  - e) ergonomiczne uchwyty w górnej części korpusu
  - f) Zintegrowany stojak do czytania,
  - g) uchwyt na butelkę z wodą i taca na akcesoria,
  - h) ergonomiczna deska rozdzielcza,
  - i) długość kroku 0-85 cm (-5% / +10%),
  - j) wysokość platformy 10 - 13 cm (-5% / +10%),
  - k) minimalna wysokość stepu nad podłożem 25 cm – 50 cm (-5% / +10%),
  - l) maksymalna wysokość stepu 17 cm (-5% / +10%),
  - m) wymiary: długość 190 cm, szerokość 90, wysokość 170 cm (-5% / +10%), waga 200 kg (-5% / +10%), szerokość podnóżków 17,5 cm (-5% / +10%), przy czym jedynie szerokość podnóżków może odbiegać od podanego parametru,
  - n) maksymalna waga użytkownika: 160 kg (-5% / +10%),
  - o) wzrost użytkownika: 140 - 205 cm (-5% / +10%),
  - p) poziomy trudności: 21 (-5% / +10%),
  - r) poziomy oporu minimalnie 100 (-5% / +10%),
- 

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

s) wejście HDMI,

t) bezprzewodowa ładowarka,

u) wirtualne plenerowe programy terenowe,

w) opcje treningu: klasyczne programy terenowe: 1 – szybki start, programy treningowe ukierunkowane na cel: 3 – czas, kalorie, dystans, procedury ukierunkowane na cel: 4 – wytrzymałość, pośladki, całe ciało, spadek wagi, programy treningowe sterowane tętnem: 3 - CPR - CHR strefa treningu odchudzającego, profilowane programy treningowe: możliwość tworzenia własnych 6 profili, programy treningowe: 3 – wzniesienia, wysokie i niskie góry, trening przełajowy, fitness test,

x) dostępne języki – co najmniej polski, angielski i niemiecki, do zdefiniowania przez użytkownika,

y) monitor pracy serca, telemetria, czujniki dłoni, łączność w systemach NFC, ~~Bluetooth Smart~~, QR code i Apple Watch, zdalna aktualizacja oprogramowania, port USB,

z) wbudowane koła z przodu ułatwiające transport.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 17 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw maszyn z obciążeniem stosowym i pneumatycznym wraz z zestawami treningowymi” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## 12. Zestaw hantli chromowanych 1 – 10 kg (10 par) wraz ze stojakiem:

12.1. Zestaw hantli chromowanych 1 – 10 kg wraz ze stojakiem trzyczęściowym – 2 zestawy, 10 par o następujących parametrach:

a) hantle chromowane,

b) waga stojaka maksimum 55 kg (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

c) wymiary stojaka około: długość 125 cm, szerokość 60 cm, wysokość 85 cm (-5% / +10%), przy czym parametr ten nie obowiązuje, gdy stojak jest dedykowany dla konkretnego wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 18 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw hantli chromowanych 1-10 kg (10 par) ze stojakiem” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

### 13. Zestaw sztangietek z dodatkowymi akcesoriami:

Zestaw sztangietek z dodatkowymi akcesoriami – 1 zestaw złożony z 90 elementów:

13.1. Zestaw sztangietek – 2 zestawy po 34 elementy o następujących parametrach:

- a) wytrzymałe hantle uretanowe,
- b) warstwa poliuretanowa o grubości minimum 10 mm,
- c) uchwyt radełkowy,
- d) tłoczenia wagi na obciążeniach,
- e) w każdym zestawie: - sztangielka 8 kg - 4 szt., - sztangielka 10 kg - 4 szt., - sztangielka 12 kg - 4 szt., - sztangielka 14 kg - 4 szt., - sztangielka 16 kg - 4 szt., - sztangielka 18 kg - 4 szt., - sztangielka 20 kg - 4 szt., - sztangielka 22 kg - 2 szt., - sztangielka 24 kg - 2 szt., - sztangielka 26 kg - 2 szt.

13.2. Zestaw talerzy z uretanu lub guma obciążająca - 2 zestawy złożone z 10 sztuk każdy, o następujących parametrach:

- a) talerz lub guma obciążająca o wadze 0,5 kg, średnica 50 mm.

13.3. Podpora sztangi - 1 zestaw złożony z 2 sztuk o następujących parametrach:

- a) stabilna podpora długich hantli do treningu Landmine Press,
- b) podwójna podpora do sztang 50 i 25 mm,
- c) do treningu solo poprzez pasowany kształt narożny,
- d) maksymalne obciążenie: 200 kg (-5% / +10%),
- e) tworzywo: stal,
- f) powłoka proszkowa jako zabezpieczenie antykorozyjne i przed zarysowaniem,
- g) uchwyt przyspawany na stałe do łatwego przenoszenia,
- h) pionowy i poziomy przegub dający swobodę poruszania,
- i) wymiary płyty podłogowej: długość 35, szerokość 35 cm (-5% / +10%), wymiary nacięcia narożnego: długość 24,5 cm, szerokość 24,5 cm, wymiary dużej podpory: długość 25 cm, średnica 5 cm, wymiary małej podpory: długość 14 cm, średnica 2,5 cm, wysokość przy pionowym pozycjonowaniu podpory: 36 cm,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

j) masa minimum 25 kg (-5% / +10%),

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 19 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw sztangietek z dodatkowymi akcesoriami” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 14. Zestaw kettlebell:

14.1. Zestaw kettlebell – 1 zestaw złożony z 13 elementów i stojaka o następujących parametrach:

- a) uchwyt chromowany,
- b) odważnik pokryty warstwą ogumowaną,
- c) w zestawie: - kettlebell 4 kg - 1 szt., - kettlebell 6 kg - 2 szt., - kettlebell 8 kg - 2 szt., - kettlebell 10 kg - 2 szt., - kettlebell 12 kg - 2 szt., - kettlebell 16 kg - 2 szt., - kettlebell 20 kg - 2 szt., - stojak - 1 szt. d) udźwig stojaka do 320 kg (-5% / +10%), wyposażenia a stojak i wyposażenie na nim przechowywane pochodzą od jednego producenta.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 20 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw kettlebell” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 15. Zestaw talerzy:

15.1. Zestaw talerzy – 2 zestawy po 62 elementy o następujących parametrach:

- a) obciążenia talerzowe z uretanu,
- b) uchwyt do przenoszenia,
- c) kontrastowe znaczniki,
- d) w każdym zestawie: - talerz ø 50 mm, 1,25 kg - 10 szt., - talerz ø 50 mm, 2,5 kg - 12 szt., - talerz ø 50 mm, 5 kg - 12 szt., - talerz ø 50 mm, 10 kg - 14 szt., - talerz ø 50 mm, 20 kg - 14 szt.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 21 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw talerzy” w zestawieniu P.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

„Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1.  
„Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 16. Zestaw sztang:

16.1. Zestaw sztang – 1 zestaw złożony z 10 elementów o następujących parametrach:

- a) zespolone sztangi z obciążeniem talerzowym – uretanowe,
- b) uchwyt  $\varnothing$  28 mm,
- c) w skład zestawu wchodzi: - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 10,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 12,5 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 15,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 17,5 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 20,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 25,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 27,5 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 30,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 35,0 kg - 1 szt., - sztanga typu Pre-Loaded,  $\varnothing$  28mm, 37,5 kg - 1 szt.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 22 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw sztang” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 17. Gryfy olimpijskie proste i heksagonalne z podestem do podnoszenia ciężarów:

Gryfy olimpijskie proste i heksagonalne z podestem do podnoszenia ciężarów – 1 zestaw złożony z 14 elementów:

17.1. Gryf olimpijski prosty z zaciskiem olimpijskim sprężynującym – 6 zestawów po 2 elementy o następujących parametrach:

- a) gryf radełkowany aż do tulei  $\varnothing$  50 mm,
- b) uchwyt  $\varnothing$  28 mm,
- c) nośność minimum 270 kg (-5% / +10%),
- d) w każdym zestawie: - gryf olimpijski prosty  $\varnothing$  50 mm – 1 szt., - zacisk olimpijski sprężynujący  $\varnothing$  50 mm – 1 szt.
- e) waga gryfu 20 kg (-5% / +10%),
- f) wymiary: długość 220 cm,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023



Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- g) tuleje z brązu,
- h) łożyska igiełkowe,
- i) wytrzymałość na rozciąganie (psi-n/mm<sup>2</sup>): 190000-1310.

17.2. Trap bar otwarty / gryf olimpijski heksagonalny - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) wykonany ze stali,
- b) średnica tulei na obciążenie 50mm,
- c) trzy obrotowe zmienne średnice chwytów 27, 34, 48 mm, **przy czym dopuszczalny jest również jeden rodzaj uchwytu o stałej średnicy.**
- d) główny profil konstrukcyjny 50 x 50 mm,
- e) wytrzymałość 400 kg (-5% / +10%),
- f) waga 18 kg (-5% / +10%),**

17.3. Podest do podnoszenia ciężarów - 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) wymiary pomostu **bez ramy**: długość 200 cm, szerokość 300 cm, grubość 50mm, wymiary kostki - 100 x 100 cm, ~~wymiary zakończenia 11 x 100 cm~~

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 23 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Gryfy olimpijskie proste i heksagonalne z podestem do podnoszenia ciężarów” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 18. Zestaw akcesoriów fitness:

18.1. Zestaw akcesoriów fitness – 1 zestaw złożony z 64 elementów o następujących parametrach:

- a) mata Fitness **[A]** o długości 170 -180 cm (-5% / +10%), materiał PVC, grubość 0,8 cm (-5% / +10%), - 20 szt.,
- b) wieszak na maty - 4 szt.,
- c) drabinka gimnastyczna z zestawem montażowym 2.00 m x 0.90 m - 6 szt.,
- d) zestaw taśm TRX **[A]** - 8 szt.,
- e) zestaw worków treningowych typu bułgarskiego **[A]** 8, 10 i 12 kg - 3 szt.,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- f) 2 kg piłka lekarska - 2 szt., - 3 kg piłka lekarska - 2 szt., - 4 kg piłka lekarska - 2 szt., - 5 kg piłka lekarska - 2 szt. **[A]**,
- g) 5 kg / 11 lbs worek treningowy - 1 szt., - 10 kg / 22 lbs worek treningowy - 1 szt., - 15 kg / 33 lbs worek treningowy - 1 szt., - 20 kg / 44 lbs worek treningowy - 1 szt., - 25 kg / 55 lbs worek treningowy - 1 szt. **[A]**,
- h) 3kg / 6,6 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 4kg / 8,8 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 5 kg / 11 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 6 kg / 13,2 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 7 kg / 15,4 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 8 kg / 17,6 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 9 kg / 19,8 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 10 kg / 22 lbs piłka lekarska okrągła - 1 szt., - 50 mm lina treningowa - 2 szt. - piłki lekarskie bez piasku kinetycznego **[A]**.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 24 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Zestaw akcesoriów fitness” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 19. Bieżnia napędzana siłą mięśni człowieka wraz z zestawami badawczymi i pomiarowymi:

Bieżnia napędzana siłą mięśni człowieka wraz z zestawami badawczymi i pomiarowymi – 1 zestaw złożony z 10 elementów:

19.1. Bieżnia napędzana siłą mięśni – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) urządzenie napędzane siłą mięśni,
- b) wyposażenie w wyświetlacz od 5" do 10" zasilany na baterie, wskazujący dane treningowe: poziom oporu, prędkość, dystans i tętno,
- c) regulacja stopnia obciążenia /oporu: min. 11 poziomów,
- d) podwójne uchwyty / oparcia dla dłoni i ramion,
- e) uchwyt na telefon: min szer. 7,7 cm,
- f) kółka transportowe do łatwego przemieszczania urządzenia,
- g) zakrzywiona powierzchnia biegowa,
- h) wymiary powierzchni biegowej: długość 170 cm, szerokość 50 cm (-5% / +10%),
- i) wymiary urządzenia około: długość 190 cm x szerokość 90 cm x wysokość 155 cm (-5% / +10%),
- j) waga urządzenia: 180 kg (-5% / +10%),
- k) maksymalna waga użytkownika: 180 kg (-5% / +10%),

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

19.2. Zestaw badawczy nr 1 dla użytkowników bieżni - do monitoringu częstotliwości skurczów serca - 5 sztuk zegarków pulsometrów o następujących parametrach:

- a) wymiary: 47 x 47 x 14.7 mm (-5% / +10%),
- b) szkło: szafirowe,
- c) wyświetlacz: 1.3 (33,02 mm),
- d) typ wyświetlacza: czytelny w słońcu, transreflektywny Memory-In-Pixel (MIP),
- e) obudowa: polimer wzmocniony włóknem szklanym z metalową obudową,
- f) materiał paska: silikon,
- g) waga: 80g (-5% / +10%),
- h) pamięć: 32 GB,
- i) łączność bezprzewodowa: Wi-Fi, Bluetooth, ANT+,
- j) klasa wodoodporności: 10 ATM/100m8,
- k) bateria: akumulator litowo-jonowy,
- l) tryb Smartwatch: do 14 dni.
- m) tryb GPS: do 36h,
- n) tryb GPS + muzyka: do 10h,
- o) tryb ekspedycyjny z GPS: 28 dni,
- p) tryb oszczędzania baterii: 48 dni,
- r) funkcje: podwodny, nadgarstkowy pomiar tętna, PacePro - pomaga kontrolować tempo w trakcie aktywności, dostosowując je do profilu trasy, Power Manager - pozwala na bieżąco kontrolować i zarządzać zużyciem baterii, Tryb ekspedycyjny - pozwala na dłuższe korzystanie z zegarka, łączy niskie zużycie energii z łącznością GPS, Body Battery - pozwala wybrać odpowiedni moment na trening na podstawie danych o tętnie, stresie, jakości snu, Bezpieczeństwo i lokalizacja - po sparowaniu z telefonem, w przypadku wykrycia zdarzenia, zegarek wyśle dane o lokalizacji do zapisanych wcześniej kontaktów awaryjnych.
- s) paski HR.

19.3. Zestaw badawczy nr 2 dla użytkowników bieżni - 2 zestawy o następujących parametrach:

- a) tablet z ekranem 10,9', procesorem minimum 8 GB, pamięcią minimum 256 GB i systemem IOS,
  - b) twarde etui na tablet ze wzmocnionymi brzegami, możliwością postawienia tabletu i z uchwytem na rysik,
- 

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

c) rysik akumulatorowy do tabletów z możliwością precyzyjnego i dokładnego pisanie i rysowania.

19.4. Dedykowana okładzina podłogowa pod bieżnię i pod stanowiska badań wysiłkowych - 1 zestaw złożony z 200 sztuk elementów o pow. 1 x 1 m, o następujących parametrach:

- a) gęstość: do 1100 kg/m<sup>3</sup>,
- b) skład: wysokiej jakości granulatu gumowy SBR i EPDM oraz klej poliuretanowy,
- c) kształt: płyta z 24 zakładkami, powtarzalny i precyzyjny kształt puzzla z formy,
- d) struktura: delikatnie porowata powłoka zapewniająca stabilność i tłumienie drgań,
- e) kolor: czarny z 20% zawartością granulatu EPDM w dowolnym kolorze,
- f) montaż: łączenie za pomocą zakładek puzzla, bez konieczności użycia kleju.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 25 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Bieżnia napędzana siłą mięśni człowieka wraz z zestawami badawczymi i pomiarowymi” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## 20. Sanki do ćwiczeń i podłoga pod sanki:

Zestaw do treningu z sankami - 1 zestaw złożony z 2 elementów:

20.1. sanki – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) kosz ochronny w stabilnej obudowie ze stali,
- b) trzy stopnie prędkości,
- c) ciśnienie akustyczne w odległości 3 m na otwartej przestrzeni: Ø 600 mm: 53,9 dB(A), Ø 800 mm: 56,8 dB(A),
- d) mobilne dzięki 2 rolkom,
- e) zabezpieczenie przed kurzem i rozpryskami wody zgodnie z IP54,
- f) napięcie zasilające: 220 V / ~50 Hz,
- g) przewód 2,5 m (przewód węzowy z gumy H07RN-F 3 x 1,0 mm<sup>2</sup> o dużej wytrzymałości mechanicznej).

20.2. podłoga "sztuczna trawa" pod sanki **[A]** o następujących parametrach:

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- a) 16 m długości i minimum 0,5 m szerokości, złożone z modułów,
- b) kolor zielony,
- c) grubość warstwy gumowej 5 mm,
- d) gęstość runa na m<sup>2</sup>: 15120 - 15750,
- e) wysokość trawy 15 - 18 mm
- f) montaż na gładkiej powierzchni, bez użycia kleju, skład: warstwa gumowa, SBR, polimery termoplastyczne, warstwa wierzchnia - sztuczna trawa.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 26 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Sanki do ćwiczeń i podłoga pod sanki” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

#### 21. Sprzęt do treningu grupowego dla 8 osób:

21.1. Klatka do treningu grupowego dla 8 osób – 1 sztuka o następujących parametrach:

- a) elementy ramy owalne **lub prostokątne, z zastrzeżeniem zapisu w pkt 6 ppkt 9)**
- b) wymiary urządzenia około: długość 240 cm, szerokość 145 cm, wysokość około 350 cm **(-5% / +10%),**
- c) waga urządzenia maksimum 260 kg **(-5% / +10%),**
- d) minimalne wyposażenie:
  - uchwyt regulowany montowany na bramie,
  - zintegrowane ramię mocujące zakończone piłką,
  - elastyczne gumy,
  - worek do przepychania montowany do ramy,
  - zestaw linek wraz z drewnianymi obręczami,
  - lina okrętowa,
  - pas biodrowy.

Zamawiający uwzględnia sytuację konieczności zmiany gabarytów urządzenia, w szczególności wysokości użytkowej w taki sposób, aby ze względu na wysokość pomieszczenia i znajdujące się tam instalacje wewnętrzne, zapewnić odpowiednie i bezpieczne warunki użytkowania.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 27 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Sprzęt do treningu grupowego dla 8 osób” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

## 22. Urządzenie do treningu atletycznego stacjonarnego:

22.1. Zestaw do treningu atletycznego funkcjonalnego wraz ze stojakiem przystosowanym – 1 zestaw złożony z 44 elementów o następujących parametrach:

a) minimalne wyposażenie:

- roller **[A]** 4 szt.
- kije mobility **[A]** – 4 szt.
- skakanka (z linki stalowej w izolacji) **[A]** – 4 szt.,
- platforma do balansu **[A]** – 4 szt.,
- piłka półokrągła typu bosu (gumowe brzegi wpuszczone w plastik) **[A]** – 2 szt.,
- taśmy gumowe **[A]** – 1 zestaw,
- duża piłka dmuchana (swiss ball) 55 cm **[A]** – 3 szt.,
- duża piłka dmuchana (swiss ball) 75 cm **[A]** – 3 szt.,
- piłka do rzucania o ziemię **[A]** – 2 szt.,
- piłka slam ball 5 kg **[A]** – 2 szt.,
- piłka slam ball 10 kg **[A]** – 2 szt.,
- piłka slam ball 12 kg **[A]** – 2 szt.,
- piłka slam ball 14 kg **[A]** – 2 szt.,
- drabinka szybkościowa **[A]** – 1 szt.,
- znaczniki na ziemię **[A]** – 8 szt.
- regał (stojak) - min. 1 szt.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 28 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Urządzenie do treningu lekkoatletycznego funkcjonalnego” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

### 23. Trener rowerowy:

23.1. Trener rowerowy do współpracy z rowerem – 4 sztuki o następujących parametrach:

- a) trener do współpracy z rowerem, z silnikiem układu oporowego min. 2000 W,
- b) system Bluetooth i oprogramowanie kompatybilne z aplikacjami typu Cycling i Training,
- c) koło zamachowe wirtualne,
- d) masa bezwładnościowa około 100 kg (-5% / +10%),
- e) symulacja zjazdu i symulacja podjazdu do 20%,
- f) podstawka pod przednie koło,
- g) kompatybilny z kołami o rozmiarze 27,5 - 20 cali.

Przedmiot zamówienia stanowi wydatek kwalifikowany w projekcie, pozycja nr 29 w harmonogramie rzeczowo – finansowym pod nazwą „Trener rowerowy” w zestawieniu P. „Planowane wydatki w ramach projektu wg podziału na kategorie wydatków”, tabela P.1. „Środki trwałe (inne niż wymienione w punktach P.4. i P.5.)”

### UWAGA

Obowiązkiem Wykonawcy przed zawarciem umowy jest przekazanie w terminie wyznaczonym przez Zamawiającego dokumentów stanowiących dowody potwierdzające zgodność wszystkich oferowanych urządzeń i sprzętu z wymaganiami opisanymi w SWZ cz. III – Opis Przedmiotu Zamówienia, pkt. 7: Szczegółowe zestawienie i minimalne wymagania dla dostarczanych i montowanych urządzeń. Wykonawca musi przedstawić dowody w postaci kart katalogowych lub deklaracji zgodności lub certyfikatów bądź w przypadku ich braku, innych dokumentów potwierdzających zgodność danego urządzenia lub sprzętu z parametrami określonymi w pkt 7. wskazanym powyżej. Jeżeli Wykonawca, którego oferta została wybrana jako najkorzystniejsza, nie przedstawi w terminie wyznaczonym przez Zamawiającego dokumentów stanowiących dowody potwierdzające zgodność wszystkich oferowanych urządzeń i sprzętu z wymaganiami opisanymi w SWZ cz. III – Opis Przedmiotu Zamówienia, pkt. 7, Zamawiający może dokonać ponownego badania i oceny ofert spośród ofert pozostałych w postępowaniu Wykonawców oraz wybrać najkorzystniejszą ofertę albo unieważnić postępowanie.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

## 8. Szczegółowe wytyczne dotyczące zgodności montowanych urządzeń i z obowiązującymi wymogami oraz warunków wykonywania robót montażowych:

Zamontowane urządzenia, będące przedmiotem zamówienia, w żaden sposób nie mogą naruszyć, bez zgody Zamawiającego i Projektanta PABZ, zaprojektowanych układów funkcjonalnych, systemów wyposażenia instalacyjnego, zarządzania obiektem a w szczególności systemów bezpieczeństwa użytkowania, higieny pracy, bezpieczeństwa przeciwpożarowego i ochrony środowiska. W szczególności zamontowane urządzenia, bez zgody Zamawiającego i Projektanta PABZ nie mogą stanowić przeszkody w systemie ewakuacji z poszczególnych pomieszczeń i stref pożarowych oraz naruszyć struktury stref pożarowych.

## 9. Szczegółowe wymagania dotyczące gwarancji:

- 1) Zamawiający wymaga, aby na dostarczone urządzenia oraz na wykonany montaż udzielona została gwarancja na okres **co najmniej 48 miesięcy**, przy czym dodatkowy, dłuższy okres gwarancji na przedmiot zamówienia stanowi jedno z kryterium oceny ofert.
- 2) Zamawiający wymaga od Wykonawcy, po upływie podstawowego czasu gwarancji określonego w umowie, wiążącej deklaracji o odpłatnym przedłużeniu gwarancji o kolejny, analogiczny okres.
- 3) W ramach gwarancji wymagane jest, aby:
  - a) gwarancja obejmowała wszystkie elementy składowe urządzeń oraz ich części, podzespoły i komponenty i zastosowane oprogramowanie i urządzenia peryferyjne,
  - b) gwarancją objęte były wszelkie wady i usterki, wykryte podczas użytkowania urządzeń,
  - c) odpowiedzialność wykonawcy z tytułu gwarancji obejmowała szkody Zamawiającego i osób trzecich spowodowane istnieniem wad ukrytych urządzeń i wykonanych prac montażowych oraz szkody powstałe przy usuwaniu tych wad,
  - d) w okresie gwarancji naprawy świadczone były zgodnie z poniższymi zasadami:
    - zgłoszenia przyjmowane będą w dni robocze w godzinach 8:00 – 16:00, przy czym przez dni robocze należy rozumieć dni tygodnia od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem przypadających w tym okresie dni ustawowo wolnych od pracy,
    - czas reakcji na zgłoszone usterki / wady (tj. potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia) nie może być dłuższy niż 8 godzin od momentu zgłoszenia,

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.



**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

- termin usunięcia usterki / wady (naprawy) nie będzie dłuższy niż 48 godzin (przy czym do tego okresu nie wlicza się dni ustawowo wolnych od pracy) od momentu zgłoszenia, a w przypadku konieczności dostarczenia części bezpośrednio od producenta – 14 dni kalendarzowych od daty zgłoszenia,

- awarie / wady winny być usuwane bezpośrednio u Zamawiającego lub w przypadku braku takiej możliwości, w serwisie zewnętrznym, przy czym transport od Zamawiającego do serwisu oraz z serwisu do Zamawiającego odbywać się będzie na koszt i ryzyko wykonawcy,

4) W przypadku stwierdzenia przez Wykonawcę i Zamawiającego podczas naprawy gwarancyjnej, że uszkodzenie / awaria urządzenia osiągnęła stopień uniemożliwiający jej naprawę, dostawca zamontuje analogiczne urządzenie w ciągu 96 godzin, a jeśli z przyczyn obiektywnych będzie to niemożliwe w tym okresie, dostawca na okres dostawy analogicznego urządzenia dostarczy urządzenie zastanne, pozwalające na wykonywanie tożsamyh ćwiczeń przez użytkowników.

5) Każdorazowe przedłużenie czasu naprawy ponad terminy określone powyżej skutkować będzie naliczeniem przez Zamawiającego kary umownej w wysokości 1% wartości netto urządzenia (określonej w zaakceptowanym przez Zamawiającego Formularzu Cenowym składanym przez Wykonawcę zgodnie z umową) za każdy dzień zwłoki w naprawie.

6) Zamawiający dopuszcza, aby na akcesoria (z wyjątkiem wszelkiego typu stojaków) nie będące elementami składowymi urządzeń i ich części oraz na tapicerkę maszyn siłowych udzielona została krótsza gwarancja, przy czym okres skróconej gwarancji nie może być mniejszy niż **24 miesiące**. Akcesoria oznaczono symbolem **[A]** w pkt 7 niniejszego Opisu Przedmiotu Zamówienia.

7) Okres gwarancji musi być każdorazowo wydłużany o czas naprawy.

8) W okresie gwarancji wykonawcę obowiązuje serwis gwarancyjny dostarczonych urządzeń i sprzętu, polegający na wykonywaniu dwa razy w roku przeglądów urządzeń i sprzętu.

9) Serwis gwarancyjny obejmuje co najmniej:

- a) przegląd oraz konserwację sprzętu i urządzeń dostarczonych przez Wykonawcę w ramach niniejszego zamówienia
- b) kontrolę i kalibrację układów sterujących,
- c) kontrolę i ewentualną aktualizację oprogramowania,
- d) próby, uruchomienie poserwisowe i kontrolę stanu i pracy urządzeń.

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.

*Projekt realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020*

**Tytuł projektu:** „Wsparcie przedsiębiorców sektora MŚP dzięki utworzeniu Inkubatora ICT w dziedzinie sportu i profilaktyki zdrowotnej”

---

## TERMIN WYKONANIA ZAMÓWIENIA

Zamawiający wymaga, **aby przedmiot zamówienia określony w niniejszym postępowaniu**, w zakresie dostawy urządzeń i instalacji, ich montażu, prób i rozruchu oraz szkoleń wskazanych przez Zamawiającego pracowników personelu wraz z przygotowaniem niezbędnej dokumentacji, instrukcji i regulaminów korzystania z systemu przez klientów **zrealizowany był w terminie 12 tygodni** od dnia podpisania umowy.

---

Nr postępowania: ZP/PN/25/2023

Część III SWZ

Rewizja 01 z dnia 12.08.2023 r.