

8. Sieraków 15²⁰ → Tuchola → Sieraków [czwartek- 12,0 km]

Trasa 4 34,0 km

1. Sieraków 6⁴⁵ → Lichwin → Jeziorno → Bucharzewo → Bukowiec (Samita) → Bucharzewo → Sieraków [17,0 km]

2. Sieraków 14⁴⁰ → Bucharzewo → Bukowiec (Samita) → Bucharzewo → Jeziorno → Lichwin → Sieraków [17,0 km]

Trasa 5 40,0 km (Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Międzychodzie)

1. Sieraków 7³⁰ → Międzychód 8⁰⁰ [14,0 km]

2. Międzychód 14¹⁰ → Kaczlin → Sieraków 14⁴⁰ [poniedziałek, czwartek, piątek- 26,0 km]

Trasa 6 82,0 km

1. Sieraków 6³⁰ → Błota → Dębowiec → Gospódka → Pławiska → Borowy Młyn → Sieraków 7⁴⁵ [41,0 km]

2. Sieraków 14³⁵ → Borowy Młyn → Pławiska → Gospódka → Dębowiec → Błota → Sieraków [poniedziałek, wtorek, środa, piątek- 41,0 km]

3. Sieraków 15²⁰ → Borowy Młyn → Pławiska → Gospódka → Dębowiec → Błota → Sieraków [czwartek- 41,0 km]

Trasa 7 14,0 km

1. Piaski 7⁴⁵ → Szkoła Podstawowa 7⁵⁰ [6,0 km]

2. Piaski 7⁴⁵ → Szkoła Podstawowa 7⁵⁰ [8,0 km]