

# PROJEKT BUDOWLANY

## PROJEKT ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANY

Nazwa zamierzenia: Remont istniejącej szatni oraz toalety wraz z adaptacją dla osób z niepełnosprawnościami  
- inwestycja realizowana w ramach "Programu wyrównania różnic między regionami III"

jednostka ewidencyjna Nowy Sącz

działka ewid. 3/3 obręb 75

adres obiektu budowlanego

ul. J. Długosza, Nowy Sącz

Inwestor: Miasto Nowy Sącz, Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

TOM 1/1  
Egzemplarz

ZESPÓŁ PROJEKTOWY:  
Specjalność architektoniczna  
mgr inż. arch. Konrad Kochański  
uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń nr upr. MPOIA/19/2004



# PROJEKT ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANY:::

## SPIS TREŚCI:

- opis techniczny architektoniczno-budowlany elementów

str. A3

str. A4 – A7

## CZEŚĆ RYSUNKOWA PROJEKTU ARCHITEKTURA

A1 – rzut posadzki  
A2 – rzut stropu  
A3 – ściana A  
A4 – ściana B  
A5 – ściana CD

### ZAKRES OPRACOWANIA:

#### Zakres A - remont szatni:

- wymiana drzwi wejściowych
- remont ścian oraz wykonanie okładziny z płytek ceramicznych do wys. 2.10m
- malowanie ścian
- remont posadzki oraz wykonanie posadzki z płytek ceramicznych

#### Zakres B -remont toalety

- wymiana drzwi wejściowych
- remont ścian oraz wykonanie okładziny z płytek ceramicznych
- wykonanie stropu podwieszonego
- wykonanie podejścia wentylacji grawitacyjnej
- remont posadzki oraz wykonanie posadzki z płytek ceramicznych
- remont instalacji elektrycznej oraz CWU, wod-kan
- biały montaż wraz z pochwytami dostosowanie do wymogów dostępności

### TOALETY

#### WYMAGANIA:

##### przestrzeń manewrowa:

- obszar manewrowy o minimalnych wymiarach 150x150 cm w świetle ścian i wyposażenia,
- przed umywalką obszar manewrowy o wymiarach 80x130cm j.w.
- wszystkie odpływy wody z poziomu posadzki oraz kratki podłogowe powinny znajdować się poza przestrzenią manewrową wózka lub w jej poziomie,
- osprzęt sanitarny, pochwyt, podajniki oraz osprzęt elektryczny kolor biały

##### Wieszak

- zaleca się wyposażenie toalety ogólnodostępnej w wieszaki na ubrania - przynajmniej jeden na wysokości ok. 180 cm i przynajmniej jeden na wysokości ok. 110 cm.

### OŚWIETLENIE oraz INSTALACJA ELEKTRYCZNA

- włączniki światła projektuje się automatyczne na czujnik ruchu,
- oświetlenie LED o barwie naturalnego światła 4000K

Modernizacja instalacji elektrycznej w modernizowanej łazience należy wykonać w postaci ułożenia zasilania z istn. rozdzielni na korytarzu . Należy w rozdzielni zainstalować wyłącznik różnicowoprądowy o  $I_n=25A$  i 30mA typu AC. Dodatkowo należy zainstalować wyłącznik nadprądowy typu S  $I_n=16A$  typ B dla zasilania podwójnego gniazda hermetycznego o IP min IP44 dodatkowo należy zainstalować wyłącznik nadprądowy typ S charakterystyka B  $I_n=10A$  dla zasilania obwodu oświetleniowego dla projektowanej łazienki. Zainstalować 2 oprawy LED o min. 800lm dające natężenie oświetlenia minimum 200lx o IP44 sterowane przez czujnik ruchu. Nad wejściem zainstalować oprawę wyjścia ewakuacyjnego 1W, 1h.

Dodatkowo łazienkę wyposażać w system przyzywowy (wyłącznik pociągowy lub przycisk), kasownik w pobliżu drzwi oraz sygnalizator optyczno-akustyczny nad drzwiami po stronie zewnętrznej (korytarz).

Z rozdzielni doprowadzić dodatkowo przewód LY żółto zielony 4 mm<sup>2</sup> i podłączyć do lokalnej szyny wyrównawczej. Wszystkie elementy metalowe i metalowe elementy instalacji podłączyć do lokalnej szyny wyrównawczej przewodem LY4 żółto zielony 2.5 mm<sup>2</sup>.

Istniejącą instalacją do likwidacji.

### POWIERZCHNIE:

- zabrania się stosowania powierzchni połyskliwych, powodujących zjawisko olśnienia - wymagane powierzchnie o licu matowym,
- ściany i podłogi powinny być ze sobą skonstrastowane; w przypadku braku takiej możliwości, wymagane jest stosowanie listew przypodłogowych lub cokołów

- w kontrastowym kolorze,
- wszystkie powierzchnie ścian oraz wszystkie powierzchnie podłóg powinny mieć jednolitą barwę, bez wzorów lub o wzorach o kontraście kolorystycznym mniejszym od LRV=20,
  - podłogi i posadzki w toaletach powinny być wykonywane z materiałów antypoślizgowych, które, nawet zamoczone, nie spowodują niebezpieczeństwa dla użytkowników - w badaniu wg PN-EN 13036-4 lub PN-EN 14231 wartość poślizgu (PTV lub SRV) nawierzchni mokrej nie może być niższa niż 36 jednostek,

**SKALA LRV**

LRV – *Luminous Reflectance Value*, inaczej wartość Y w systemie oznaczenia kolorów. LRV jest skalą 100-stopniową, gdzie 0 oznacza brak odbicia światła (czysta czerń), a 100 pełne odbicie światła (czysta biel). W naturze wartości 0 i 100 nie występują, dlatego rzeczywisty zakres skali jest nieco mniejszy. Najprostszym sposobem obliczenia kontrastu pomiędzy dwiema powierzchniami jest określenie wartości odbicia dla obu elementów i odjęcie ich od siebie ( norma ISO 21542:2011): LRV1 – LRV2.

Minimalny kontrast w różnych miejscach budynku (opracowanie na podstawie normy ISO 21542:2011)

Miejsce oceny kontrastu	Minimalny kontrast
Duże powierzchnie (np. ściany, podłogi, drzwi, sufity), elementy ułatwiające orientację lub poruszanie się (np. poręcze, włączniki, przyciski i inne urządzenia, elementy prowadzące ścieżek dotykowych)	30 LRV
Miejsca mogące stanowić zagrożenie (np. krawędzie stopni, przeszklenia), informacja wizualna	60 LRV

**NAPISY - TABLICE**

Żeby informacja była dobrze widoczna i mogła być czytelna dla osób z niepełnosprawnością wzroku, konieczne jest zapewnienie odpowiedniego kontrastu pomiędzy znakami a ich tłem. Uzyskany kontrast nie może być mniejszy niż 60 stopni w skali LRV.

Przedstawianie informacji za pomocą krojów bezszeryfowych.  
Przedstawianie informacji za pomocą wielkich i małych liter.  
Minimalna wysokość piktogramów powinna być obliczana na podstawie wzoru:  
 $HZ = 0,09 \times L$   
HZ – wysokość znaku, L – odległość od znaku<sup>33</sup>.  
Zaleca się, żeby minimalna wysokość tekstu wynosiła 15 mm i była obliczana na podstawie wzoru:  
 $HT = 0,02-0,03 \times L$   
HT – wysokość tekstu, L – odległość od tekstu<sup>34</sup>.  
Do zapisu tekstów zaleca się stosowanie bezszeryfowych krojów czcionek, np. Arial, Helvetica, Verdana. Zaleca się tworzenie napisów przy użyciu wielkich i małych liter, a nie wyłącznie wielkich. Zasada ta jest szczególnie istotna w przypadku dłuższych tekstów, np. instrukcji postępowania, obsługi urządzeń.

**DRZWI (toaleta oraz szatnia):**

- wejście do toalety powinno być oznaczone za pomocą piktogramów na ścianach oraz informacją w alfabecie Braille'a,
- w ustępach ogólnodostępnych, do kabin przystosowanych dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami należy stosować drzwi otwierane na zewnątrz, o szerokości co najmniej 90 cm w świetle przejścia po otwarciu drzwi o 90stopni,
- wysokość, na której znajduje się klamka. osoba poruszająca się na wózku, ale również osoba stojąca mogła do niej swobodnie dosięgnąć, klamka powinna znajdować się na wysokości 80–110 cm. W przypadku pochwytów

pionowych tylko część poręczy znajdzie się w tym zakresie.

- wszystkie drzwi prowadzące do toalet powinny być kontrastowo oznaczone poprzez wykonanie całej powierzchni w kolorze kontrastującym z kolorem ściany ( $LRV > 30$ ), lub oznaczenie ościeżnic w kolorze skontrastowanym z kolorem ściany ( $LRV > 30$ ),
- ręczne otwieranie i zamykanie drzwi toalety nie powinno wymagać siły przekraczającej 60 N -ZWRÓCIĆ BACZNĄ UWAGĘ NA WYMAGANE ZASTOSOWANIE SAMOZAMYKACZY,
- zaleca się, aby drzwi toalety umożliwiały ich awaryjne otwarcie kluczem przez obsługę,
- dopływ powietrza: wykonać otwory w dolnej części skrzydła o powierzchni zgodnie z WT -sumaryczna powierzchnia nie mniejsza niż 0,022 m<sup>2</sup> dla dopływu powietrza

-**SAMOZAMYKACZ**- nie może stawiać dużego oporu osobom otwierającym drzwi. Siła potrzebna do otwarcia drzwi nie może przekroczyć 25 N, (jeżeli siła zamykania będzie wyższa - zalecane jest wyposażenie ich w siłowniki umożliwiające automatyczne lub półautomatyczne otwieranie),  
Zaleza się stosowanie samozamykacza z opóźnieniem zamykania.

### UMYWALKA

Wymagania:

projektowana wysokość umywalki:

- górna krawędź na wysokości w zakresie 75 - 85 cm od posadzki,
- dolna krawędź nie niżej niż 60 - 70 cm od posadzki,
- projektowana przestrzeń manewrowa przed umywalką o wymiarach min. 90x150cm, z czego nie więcej niż 40 cm tej przestrzeni może znajdować się pod umywalką,

baterie:

- muszą być uruchamiane dźwignią z przedłużonym uchwytem, alternatywnie przyciskiem lub automatycznie,
- nie należy stosować baterii obsługiwanych przy pomocy kurków,
- lustro powinno być zamontowane w taki sposób, aby jego dolna krawędź znajdowała się nie wyżej niż 90 cm od poziomu posadzki lub bezpośrednio nad umywalką,
- dozownik mydła, suszarka/ręczniki powinny być zlokalizowane jak najbliżej umywalki na wysokości 80 - 110 cm od poziomu posadzki,

poręcze:

- montowane po obu stronach umywalki na wysokości 90 - 100 cm

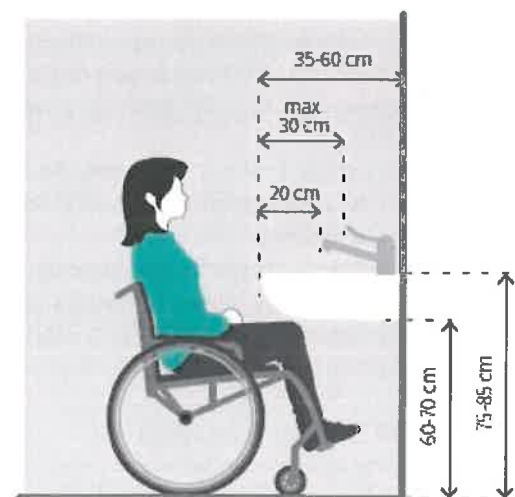
Jednocześnie przestrzeń pod umywalką nie może być mniejsza niż 65–70 cm.

Pod umywalką nie wolno montować przepływowych podgrzewaczy wody. Umywalka nie może być też ustawiana na postumencie lub półpostumencie.

*Zaleca się instalowanie syfonu podtynkowego, który zajmuje mniej miejsca pod umywalką.*

Głębokość umywalki musi mieścić się w granicach 35–60 cm (zalecane 40–60cm), dzięki czemu osoba poruszająca się na wózku będzie mogła schować kolana pod urządzeniem.

Dla osób z niepełnosprawnością kończyn górnych istotny jest również właściwy dobór baterii. Dopuszczalne jest stosowanie baterii obsługiwanych za pomocą dźwigni lub fotokomórki. W obu przypadkach odległość dźwigni lub czujnika od przedniej krawędzi umywalki nie może być większa niż 30 cm, a odległość baterii od tej samej krawędzi nie może być mniejsza niż 20 cm<sup>99</sup>. Uzyskanie takiego parametru możliwe jest m.in. dzięki zastosowaniu kranów z wydłużoną dźwignią. Nie wolno natomiast instalować baterii obsługiwanych za pomocą kurków, ponieważ korzystanie z nich przez osobę z niepełnosprawnością kończyn górnych może okazać się niemożliwe.



## LUSTRO

Lustro przy umywalce może być zawieszone na dwa sposoby:

- stałe – z dolną krawędzią nie wyżej niż 90 cm i górną nie niżej niż 190 cm,
- uchylne – z rączką do regulacji umieszczoną nie wyżej niż 100 cm. W takiej sytuacji regulacja nachylenia lustra powinna pozwolić przejrzeć się osobie siedzącej na wózku oraz osobie stojącej.

## MISKA USTĘPOWA

Wymagania:

przestrzeń wokół miski przewiduje przesiadanie się z wózka na miskę ustępową jako:

- a) transfer diagonalny,
- b) transfer boczny,

Obok muszli ustępowej, projektuje się przestrzeń wolną od przeszkód o szerokości min. 90 cm,

- górna krawędź deski powinna się znajdować na wysokości w przedziale 42-48 cm,

- oś muszli nie bliżej niż 45 cm od ściany,

- deska klozetowa powinna być jednolita, bez wycięć, stabilna,

## POJEMNIK NA PAPIER TOALETOWY

Pojemnik na papier toaletowy należy umieścić blisko przedniej krawędzi muszli ustępowej, żeby osoba korzystająca z toalety nie musiała sięgać do tyłu – w przypadku osób z niepełnosprawnością ruchu obrócenie ciała może być niemożliwe. Jeżeli oś muszli jest oddalona od najbliższej ściany o więcej niż 50 cm, papier powinien być umieszczony na specjalnym uchwycie zainstalowanym w przedniej części poręczy.

## PORĘCZE:

- montowane w odległości 30 - 40 cm od osi muszli (do osi poręczy) oraz na wysokości w przedziale 70 - 85 cm (górna krawędź poręczy), oraz wystające 10 - 15 cm przed muszlę (środkową część wyoblenia miski),

- długości 75 - 90 cm (podnoszone z obu stron muszli)

- w przypadku możliwości tylko jednostronnego przesiadania się, projektuje się

montowanie jednego opuszczanego pochwyty i jednego mocowanego na stałe dł. ok 55cm -

po przeciwnej stronie względem miejsca odstawczego, na wysokości 70 - 85 cm od posadzki, długości min. 80 cm, mocowane 20 - 30 cm 120 od ściany za miską ustępową,

## SPŁUCZKA:

- uruchamianie spłuczki może się odbywać automatycznie lub ręcznie np przycisk - proj. zestaw podtynkowy,

- przycisk spłuczki powinien się znajdować na wysokości w przedziale 80 - 110 cm (górna krawędź przycisku),

- podajnik papieru toaletowego powinien się znajdować na wysokości 60 - 70 cm od posadzki, w okolicy przedniej krawędzi miski ustępowej, w odległości

## PRYSZNIC:

-brodzik musi być wykonany bez progów

- powierzchnię posadzki należy wyprofilować w spadki w posadźce, w celu

odprowadzenia wody do kratki ściekowej lokalizowanej przy ścianie w obrębie siedziska,

- kabina natryskowa niezamknięta, przy odpowiednim wyposażeniu i zastosowaniu siedziska

(wskazane wyposażenie w stabilne krzesło prysznicowe z oparciem z możliwością podnoszenia),

zapewnienie odpowiedniej przestrzeni manewrowej może być użytkowana przez osobę poruszającą się na wózku inwalidzkim i powinna mieć wymiary:

- minimalna szerokość 90 cm,

- minimalna powierzchnia 0,9 m<sup>2</sup>,

- minimalna powierzchnia manewrowa przed kabiną 90x120 cm,

- siedzisko o wymiarach min. 45 x 45 cm, umieszczonego na wysokości 45–48cm,

- bateria umieszczona w zasięgu osoby siedzącej na siedzisku, na ścianie prostopadłej



- do ściany, na której zainstalowano siedzisko, na wysokości 90–110cm,
- główka prysznicowa z regulacją wysokości w zakresie min. 100–180 cm,
- poręcz (patrz: rysunek) – użycie poręczy w kształcie litery „L”
- prysznic należy wyposażyć w stabilne siedzisko (z możliwością podnoszenia), mocowane do ściany, na wysokości 42 - 50 cm od podłogi,
- poręcze powinny być montowane na wysokości 90 - 100 cm nad poziomem podłogi

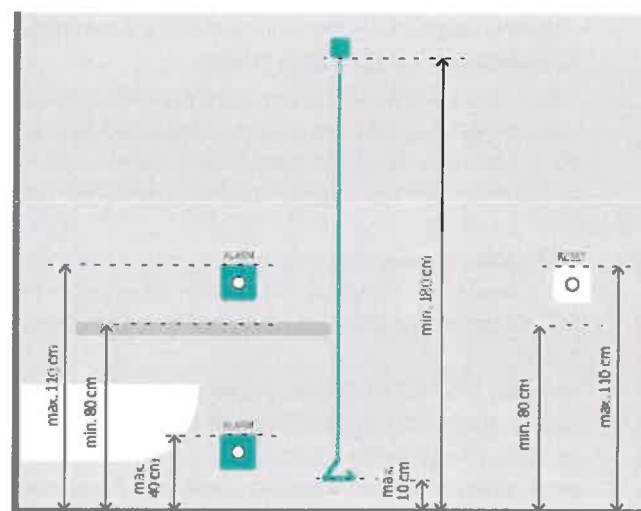
#### słuchawka prysznicowa powinna:

- być wyposażona w giętki wąż o długości co najmniej 150 cm połączony ze słuchawką prysznicową oraz pionowym panelem prysznicowym,
  - znajdować się na wysokości 90 - 210 cm nad poziomem podłogi,
  - powinna mieć regulowaną wysokość,
- Ponieważ osoby z uszkodzonym kręgosłupem mogą nieprawidłowo odczuwać ciepło, temperatura wody powinna być ograniczona, żeby zapobiegać przypadkowym poparzeniom -zastosować baterie z termostatem.

#### **SYSTEM WZYWANIA POMOCY**

W trakcie korzystania z toalety przez osobę z niepełnosprawnością istnieje ryzyko, np. upadku na podłogę przy przesiadaniu się na muszlę lub trudności z powrotem na wózek. W takich sytuacjach pomocne jest skorzystanie z systemu wzywania pomocy. Powszechnie stosowane są dwa sposoby uruchamiania alarmu:

- *za pomocą przycisków – w takiej sytuacji konieczne jest zapewnienie przynajmniej dwóch przycisków na wysokości 0–40 cm oraz 80–110 cm,*
- *za pomocą linki – linka powinna znajdować się nie wyżej niż 10 cm nad posadzką i sięgać do wysokości przynajmniej 180 cm (rozwiązanie opcjonalne).*



Przycisk odwołania alarmu, powinien on być umieszczony na wysokości 80–110 cm.

Wszystkie przyciski lub linka do obsługi systemu muszą znajdować się w miejscach dostępnych z wózka, dlatego nie należy ich umieszczać, np. bliżej niż 60 cm od narożnika pomieszczenia lub ukrywać za muszlą ustępową. Przyciski lub linka uruchamiające alarm muszą znajdować się w pobliżu muszli-patrz cz. rysunkowa projektu.

Przyjęcie alarmu powinno zostać potwierdzone sygnałem wizualnym oraz dźwiękowym, a sygnał alarmowy musi być przekazany bezpośrednio osobie odpowiadającej za udzielenie pomocy. Sygnał wizualny umieszczony na zewnątrz toalety na ścianie przy drzwiach (zaleca się połączenie z pokojem nauczycielskim).

- uruchamianie urządzeń alarmowych w toalecie nie powinno wymagać siły nie przekraczającej 30 N,

**Obudowa pionu KS** – istniejąca obudowa do przeglądu, alternatywnie do przebudowy. Obudowę wykonać na stelażu z płyt GK wodoodpornych. Lokalizacja rewizji bez zmian. Nową rewizję dostosować do wielkości rewizji pionu KS.

**Posadzka** – w nin. etapie opracowania przewiduje się wymianę warstw posadzki. Obecnie posadzka istn. toalety obniżona jest o około 30mm względem posadzki korytarza. Przewiduje się wymianę warstw, projektowane warstwy:

- 6-10mm płytki ceramiczne gress
- wylewka 60mm betonowa zbrojona włóknem
- warstwa styroduru około 50mm

Warstwy należy dokładnie ustalić w trakcie realizacji



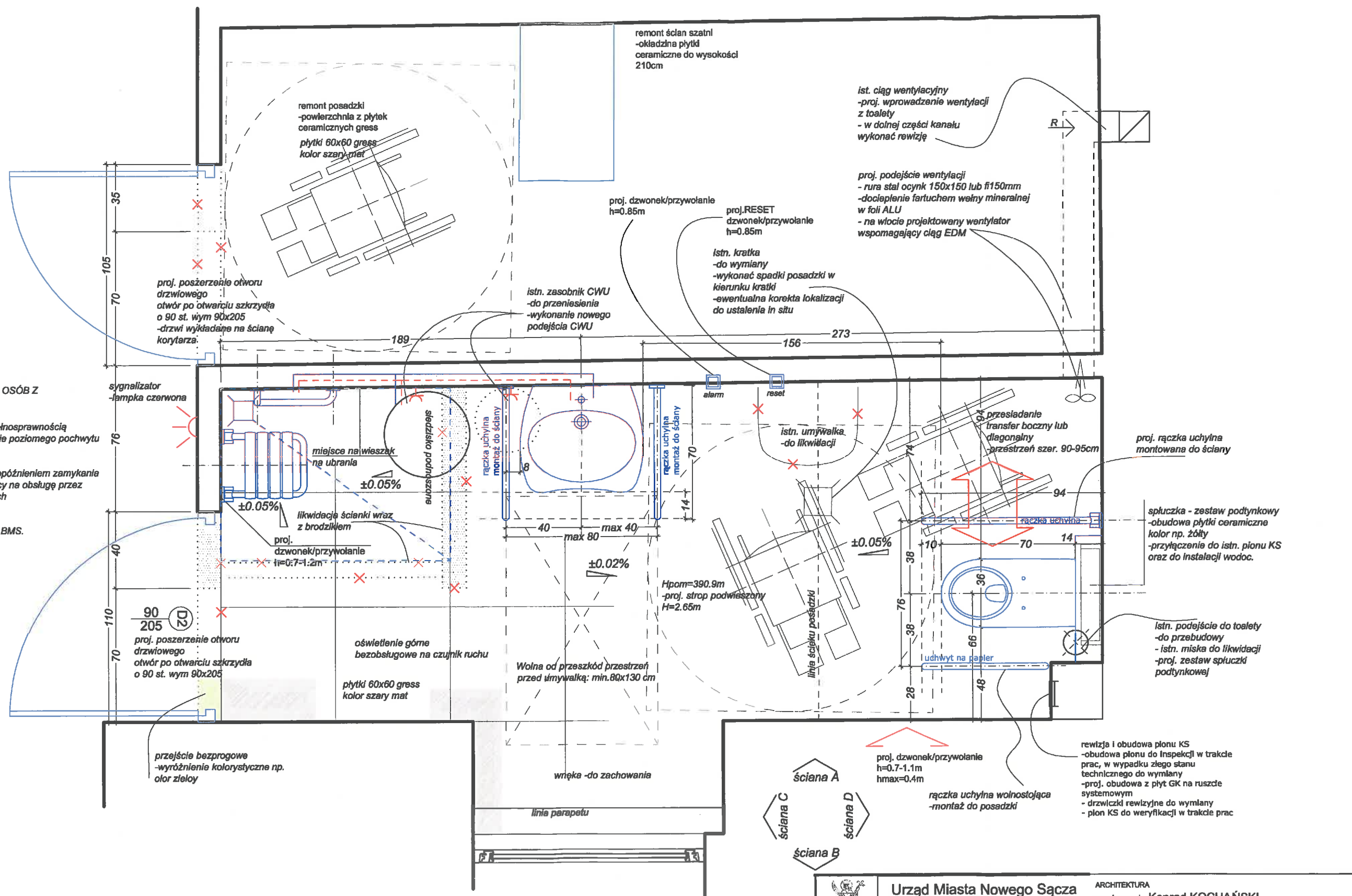
Posadzka w toalecie oraz w pom. szatni powinna być wykonywana z materiałów antypoślizgowych, które, nawet zamoczone, nie spowodują niebezpieczeństwa dla użytkowników - w badaniu wg PN-EN 13036-4 lub PN-EN 14231 wartość poślizgu (PTV lub SRV) nawierzchni mokrej nie może być niższa niż 36 jednostek.  
W trakcie wymiany warstw posadzki należy przebudować istniejące elementy instalacji.

Opracowanie:

**mgr inż. arch. Konrad Kochański**

uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń nr MPOIA/19/2004





Urząd Miasta Nowego Sącza  
Wydział Inwestycji  
Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

Nazwa zamierzenia: Remont istniejącej szatni oraz toalety wraz z adaptacją dla osób z niepełnosprawnościami  
- inwestycja realizowana w ramach "Programu wyrównania różnic między regionami III"

Jednostka ewidencyjna: Nowy Sącz  
działka ewid. 3/3 obręb 75  
ul. Długosza 5, 33-300 Nowy Sącz  
Inwestor: Miasto Nowy Sącz, Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

ARCHITEKTURA  
mgr Inz.arch. **Konrad KOCHAŃSKI**

uprawnienie budowlane w sprawie: śc. architektoniczne  
do projektowania bez ograniczeń, nr MPOIA/19/2004

11/15/2004

PRAWA AUTORSKIE ZASTRZEŻONE,  
KOPIOWANIE ORAZ PUBLIKACJA WYMAGA ZGODY AUTORÓW

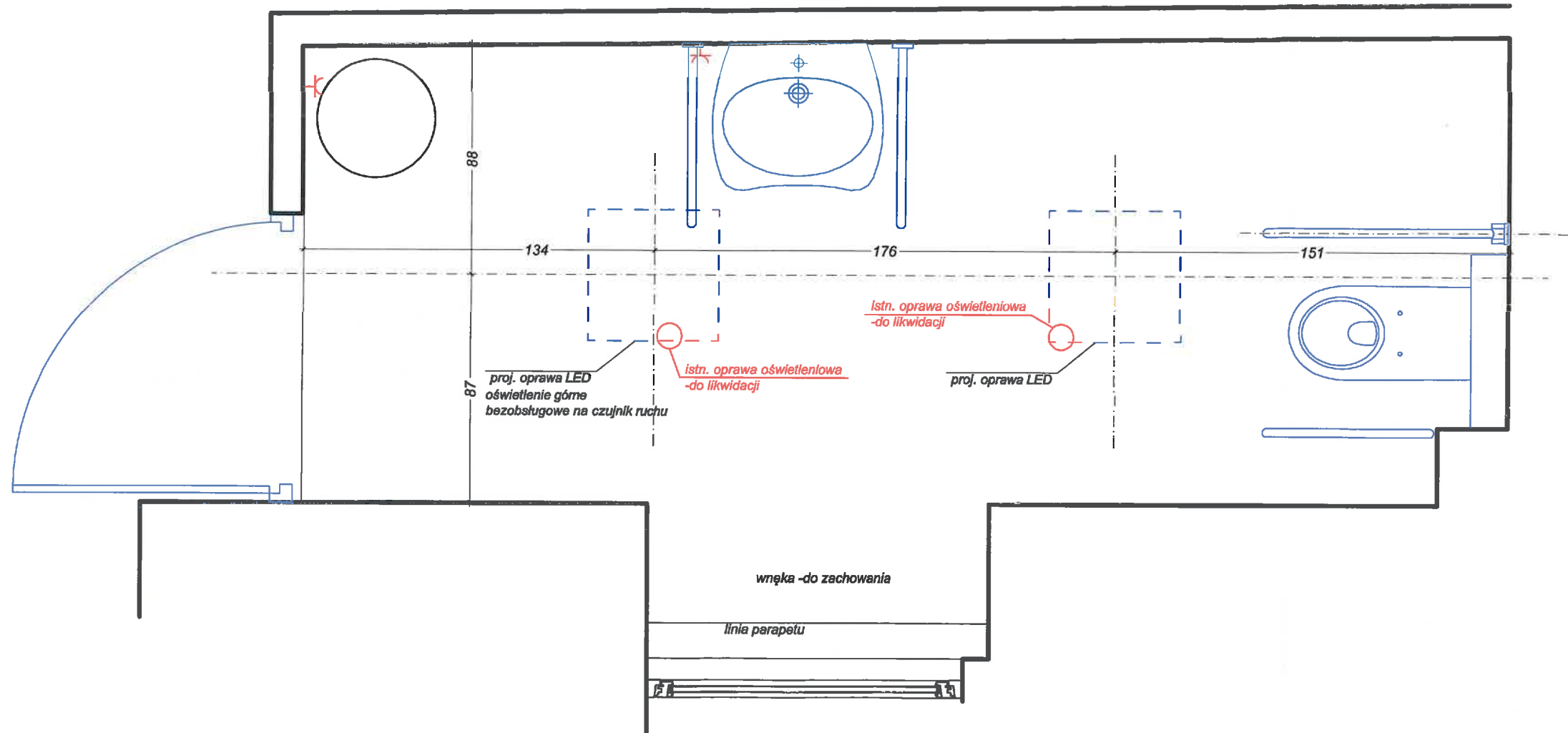
nr rysunku: \_\_\_\_\_ data: \_\_\_\_\_

**A1** skala / format **1:20** **styczeń 2022**  
@A3 **Nowy Sącz**

**RYSUNEK:**

# RZUT





Urząd Miasta Nowego Sącza  
Wydział Inwestycji  
Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

ARCHITEKTURA  
mgr inż. arch. Konrad KOCHAŃSKI  
uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń nr MPDWA/192004

Nazwa zamierzenia: Remont istniejącej szatni oraz toalety wraz z adaptacją dla osób z niepełnosprawnościami  
- inwestycja realizowana w ramach "Programu wyrównania różnic między regionami III"

Jednostka ewidencyjna Nowy Sącz  
działka ewid. 3/3 obręb 75  
ul. Długosza 5, 33-300 Nowy Sącz  
Inwestor: Miasto Nowy Sącz, Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

PRAWA AUTORSKIE ZASTRZEŻONE,  
KOPIOWANIE ORAZ PUBLIKACJA WYMAGA ZGODY AUTORA

nr rysunku:

**A2**

skala / format

**1:20**  
@A3

data:

**styczeń**  
**2022**  
Nowy Sącz

RYSUJEK:

STADIUM:  
PROJEKT BUDOWLANY-ARCHITEKTURA

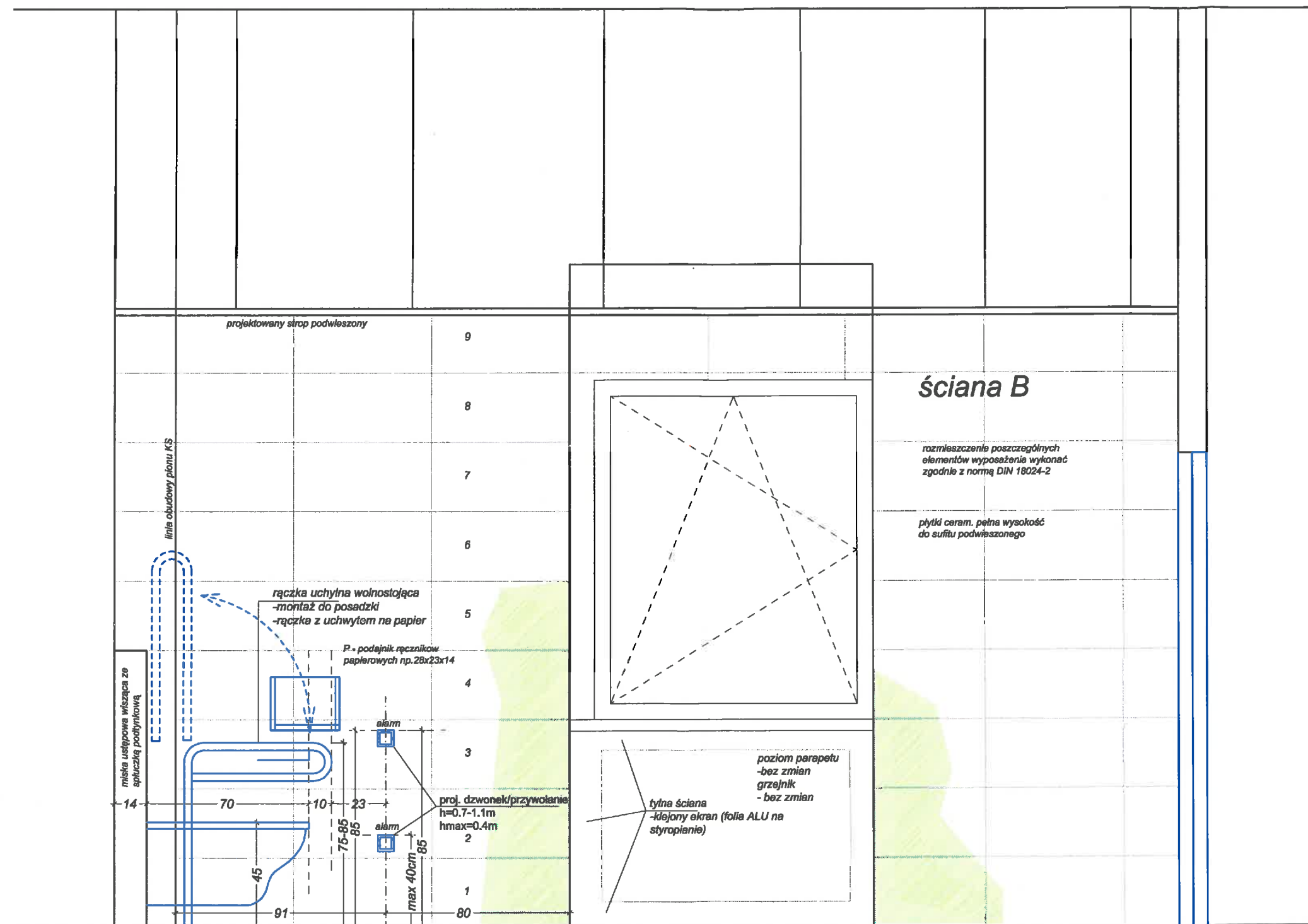
**rzut stropu**











Urząd Miasta Nowego Sącza  
Wydział Inwestycji  
Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

ARCHITEKTURA  
mgr inż. arch. Konrad KOCHAŃSKI

uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń nr MPOIA/192004

*[Signature]*

Nazwa zamierzenia: Remont istniejącej szatni oraz toalety wraz z adaptacją dla osób z niepełnosprawnościami  
- inwestycja realizowana w ramach "Programu wyrównania różnic między regionami III"

Jednostka ewidencyjna Nowy Sącz  
działka ewid. 3/3 obręb 75  
ul. Długosza 5, 33-300 Nowy Sącz  
Inwestor: Miasto Nowy Sącz, Rynek 1, 33-300 Nowy Sącz

STADIUM:  
PROJEKT BUDOWLANY-ARCHITEKTURA

PRAWA AUTORSKIE ZASTRZEŻONE.  
KOPIOWANIE ORAZ PUBLIKACJA WYMAGA ZGODY AUTORA

nr rysunku:

**A4**

arkusz / format

**1:20**  
@A3

data:

**styczeń**  
**2022**  
Nowy Sącz

RYSUNEK:

**ściana B**





