

## NIECHORZE

Niechorze to urocza miejscowość wypoczynkowa w zachodniej części polskiego wybrzeża Bałtyku. Największym atutem Niechorza są szerokie, czyste i piaszczyste plaże oraz mikroklimat pomocny w leczeniu chorób układu oddechowego, a także układu krążenia. Warto wspomnieć, że plaża w Niechorzu posiada tytuł Błękitnej Flagi – międzynarodowe odznaczenie nadawane kąpieliskom, charakteryzującym się najwyższą jakością bezpieczeństwa i czystości.

## ZAKWATEROWANIE

**Ośrodek Wypoczynkowy STOLTUR to obiekt** położony bezpośrednio przy parku leśnym, rozległy sosnowy las znakomicie nadaje się na spacer, zajęcia terenowe czy poranny rozruch. Cały teren ośrodka jest ogrodzony, monitorowany i strzeżony.

Odległość Ośrodka od szerokiej i piaszczystej plaży wynosi 140 metrów. Krótki spacer wyjątkowo spokojną ulicą kończy się łagodnym, pozbawionym schodów zejściem plażowym.

### Do dyspozycji uczestników:

Pokoje 2,3,4,5 osobowe z TV oraz łazienkami.

Wyżywienie obejmuje śniadanie i kolację w formie bufetu oraz obiad z podwieczorkiem podawany do stołu przez kelnerów. Podczas pobytu zorganizujemy ognisko z pieczeniem kielbasek.

### Bogata infrastruktura sportowo-rekreacyjna Ośrodka obejmuje:

- zewnętrzny **basen pływacki** o wymiarach 16x8m
- **sale do zajęć** ze sprzętem multimedialnym, projektorem, ekranem, sprzętem nagłośniającym i dyskotekowym, lustra
- **salę świetlicową** ze sprzętem multimedialnym oraz telewizorem, sprzęt nagłośniający
- **hale namiotowe** do zajęć sportowych
- **boiska do koszykówki, boisko do siatkówki** ze sztuczną nawierzchnią, **boisko do siatkówki** plażowej
- **plac zabaw** dla dzieci
- wypożyczalnia rowerów
- profesjonalne **stoły do tenisa stołowego**

**Podczas pobytu zapewniamy uczestnikom kolonii opiekę wychowawców i kierownika kolonii, opiekę medyczną – pielęgniarka i lekarz na wezwanie, ratownik wodny na basenie oraz plaży.**

**Wyżywienie:** 4 x dziennie – śniadania, obiady, kolacje oraz podwieczorki; stały dostęp do napojów. Prowiant oraz napoje w drodze powrotnej. Turnus na kolonii rozpocznie się obiadową kolacją, zakończy obiadem.

## PROGRAM ANIMACYJNO-REKREACYJNY

- Sport na wesoło dla każdego - rozgrywki w siatkówkę, piłkę nożną, ping-ponga, świetna zabawa przy pomocy ringo i freezby
- Festiwal kolorów na plaży – bitwa na kolory z użyciem proszku Holi, na koniec pamiątkowe, kolorowe zdjęcie
- Bitwa balonowa – zabawa balonami wypełnionymi wodą
- List w butelce – wspólnie napiszemy list do przyszłych pokoleń i zakopimy w piasku
- Dyskoteki na wesoło
- Zabawy, które wszyscy znają i kochają – gra w gumę, w klasy, państwa miasta, pomidor, baba jaga patrzy, lisek i wiele, wiele innych
- Konkursy: Plażowe Mistrzostwa Budowniczych, Olimpiada Sportów z różnych stron świata, plastyczny, muzyczny, taneczny
- Wakacyjna Noc Filmożerców – obejrzyście swoje ulubione hity filmowe
- Wybory Miss i Mistera kolonii
- Neptunalia – zaślubiny z morzem oraz chrzest kolonijny czyli spotkanie z Neptunem i Prozerpiną
- Ognisko z pieczeniem kielbasek
- Plażowanie i kąpiele w morzu – leniuchowanie i opalanie, wodne wariacje, pływanie i aktywny wypoczynek
- Wielki Finał Kolonii - czas na prezentację talentów podczas Mam Talent, rozstrzygnięcie konkursów, rozdanie dyplomów i podsumowanie wydarzeń kolonijnych

## PROGRAM TERAPEUTYCZNY

### Program z zakresu profilaktyki uzależnień „STOP uzależnieniom”

Profilaktyka problemów związanych z alkoholem, paleniem tytoniu, agresją, przemocą w rodzinie, narkomanią, lekomanią, uzależnieniami do gier komputerowych, Facebook, Instagram, Twitter, uzależnieniami społecznymi, uzależnieniem od jedzenia.

Codziennie zajęcia profilaktyczne, obejmujące m. in.:

- zwiększenie świadomości czym jest uzależnienie
- dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości działania środków uzależniających
- edukacja w zakresie przekonań dotyczących picia alkoholu i stosowania innych środków psychoaktywnych
- zapobieganie i zmniejszanie szkód, które aktualnie występują w życiu młodych ludzi w związku z alkoholem, lekami, narkotykami i innymi uzależnieniami
- wprowadzenie zasady niespożywania alkoholu i niestosowania innych używek na koloniach, pokazanie form satysfakcjonującej zabawy bez sięgania po środki uzależniające mini edukacja dotycząca problemów rozwojowych, wiedzy o życiu i człowieku
- dostarczanie wiedzy na temat: czym jest przemoc i zachowanie agresywne, czym się ono charakteryzuje, jak ją rozpoznać, jak uzależnienia wpływają na przemoc, jak sobie z nimi radzić
- dostarczanie wiedzy na temat: czym jest przemoc w rodzinie, jakie są rodzaje i fazy przemocy w rodzinie, kim jest ofiara, kim jest sprawca
- dostarczenie informacji gdzie szukać pomocy w przypadkach, w których występuje przemoc w rodzinie,
- zdrowy styl życia

Formy pracy z uczestnikami kolonii będą każdorazowo dostosowywane do potrzeb i specyfiki konkretnej grupy.

Proponowane formy pracy obejmują m.in.:

- gry i zabawy, prace plastyczne, konkursy
- dyskusje, pogadanki, burze mózgów, mini wykłady
- rozmowy indywidualne i grupowe
- zajęcia sportowe i rekreacyjne, taniec

## WYCIECZKI

- **Całodniowa wycieczka autokarowa do Parku Rozrywki Pomerania** - czeka na nas: Wioska Wikingów - zobaczymy jak żyli i mieszkali wikingowie, dowiemy się jak wyrabia się broń, przygotowuje jedzenie czy lepi garnki, dmuchańce i plac zabaw – tu znajdziemy dużo miejsca do skakania, wspinania, zjeżdżania i podciągania, wodny świat - wspaniała zabawa w dmuchanych basenach podczas słonecznej pogody, karuzele – to coś co lubicie najbardziej! Wahadło Extreme oraz Dragon przyciągną dla najodważniejszych, podniebne przeżycia oferują Łabędzie, a emocji z pewnością dostarczą wyścigi na autodromach, mini zoo - chętnie do przytulania alpaki, kucyki oraz stado jeleni!
- Wycieczka rowerowa po nadmorskiej okolicy
- Spacer po okolicy, gdzie zobaczymy najpiękniejszą na polskim wybrzeżu latarnię morską

**Bilety do zwiedzanych obiektów w cenie.**