REGULAMIN

REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
Przeznaczony dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny zostać pod opieką osób dorosłych.
Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej condycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą wystąpować kontuzje lub urazy zdrowia.
Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!
Na terenie siłowni zabronione jest jazda na rowerze i gra w piłkę.
Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.
Zabrania się spożywania alkoholu i wspinania na urządzenia.
Zakaz palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych.
W RAZIE WYPADKU NALEŻY WEZWAĆ POMOC
NUMER ALARMOWY
112